

# 都民のスポーツ活動等に関する調査結果（速報）

※ 数値は小数第2位を四捨五入している。したがって、内訳の合計が全体の計に一致しないことがある

## （1）都民のスポーツ活動に関する実態調査

### ◇ スポーツ・運動の1年間の実施状況

（全員の方に）

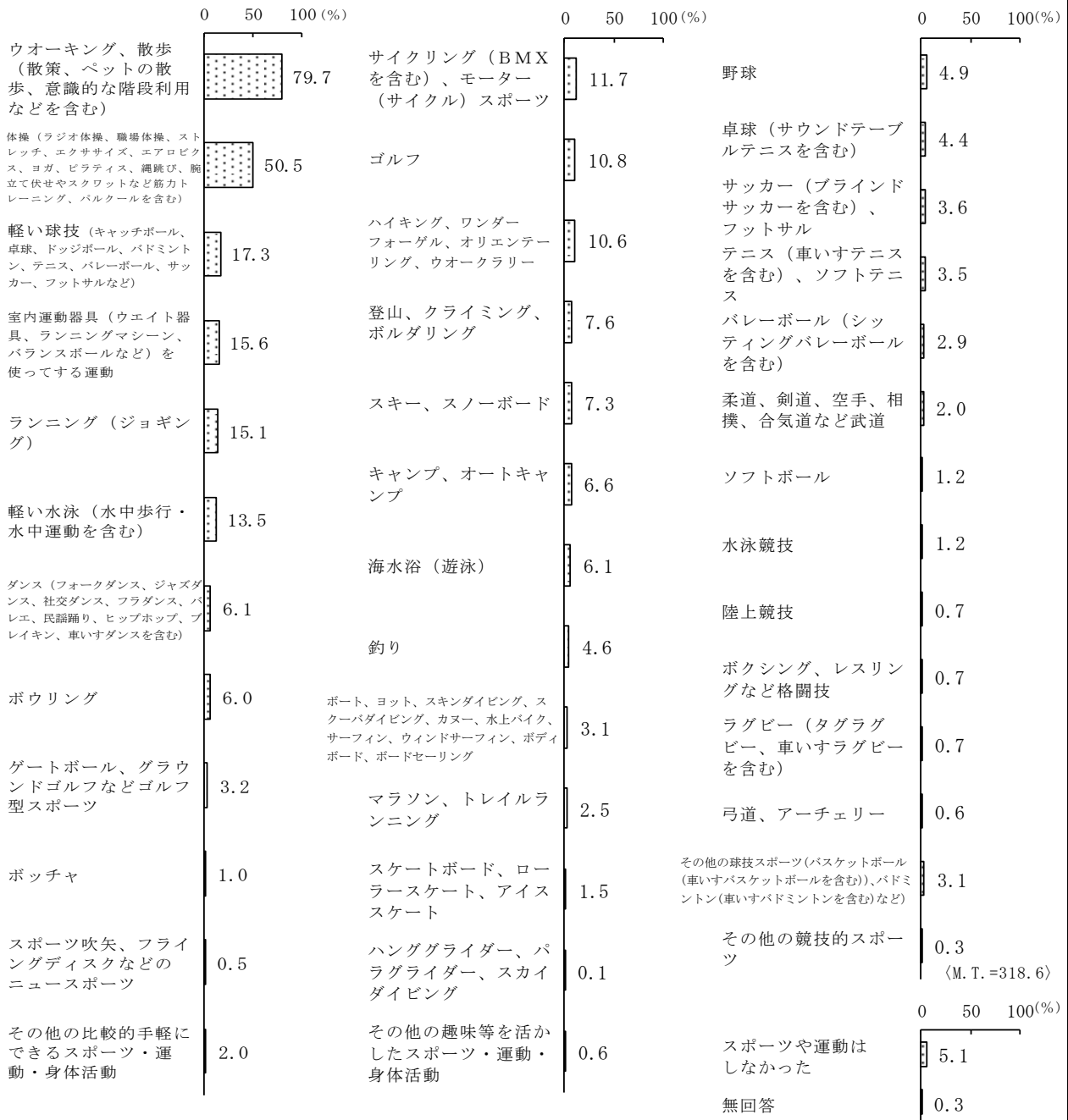
（1）－1 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか。（○はいくつでも）

なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。（M. A.）（n=1,524）

〔比較的軽いスポーツ・運動〕

〔趣味等を活かしたスポーツ・運動〕

〔競技的スポーツ〕

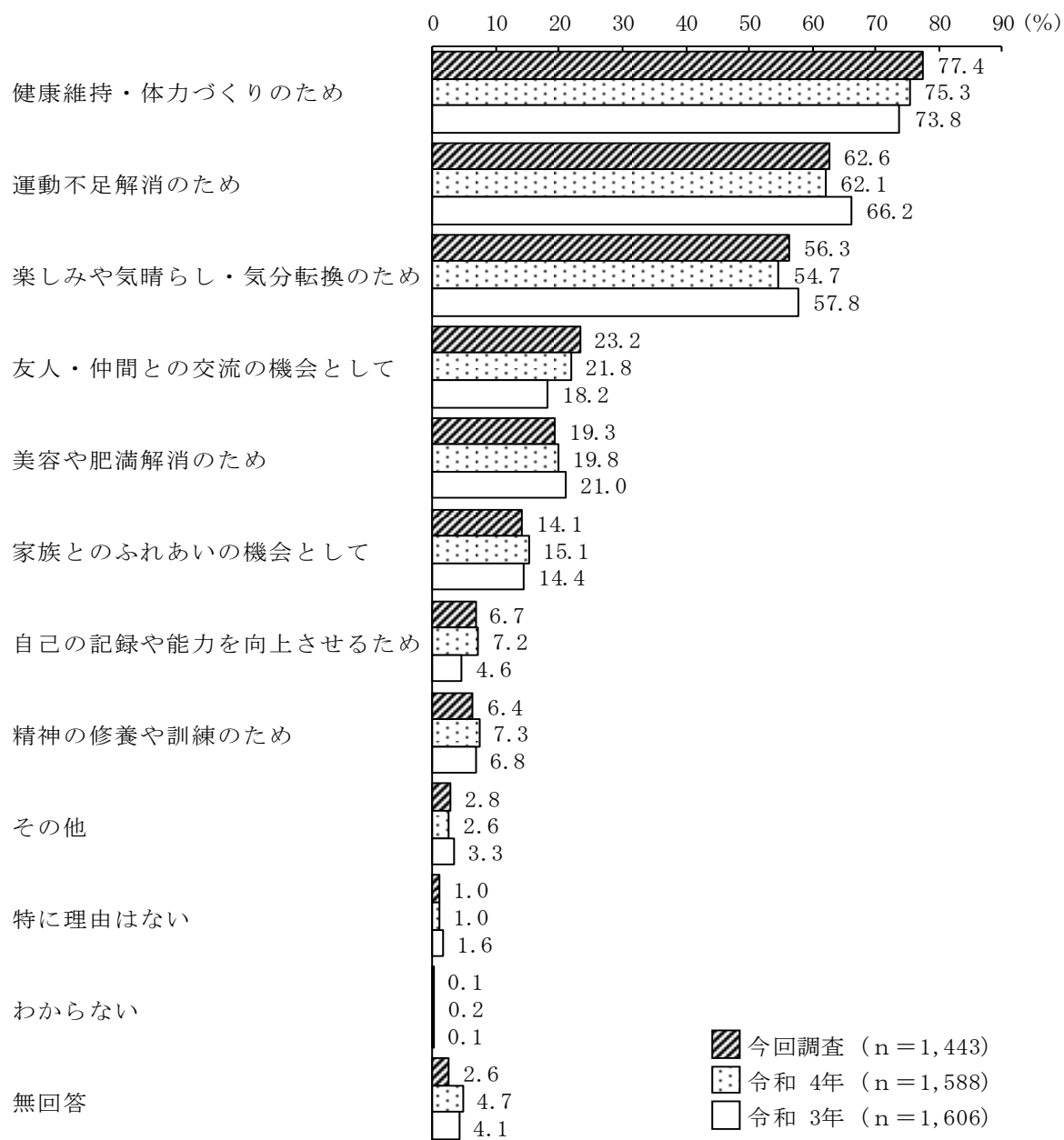


## ◇ スポーツ・運動を実施した理由

((1) - 1 の実施者に)

(1) - 2 あなたが、スポーツや運動を実施したのはどのような理由からですか。(M. A.)

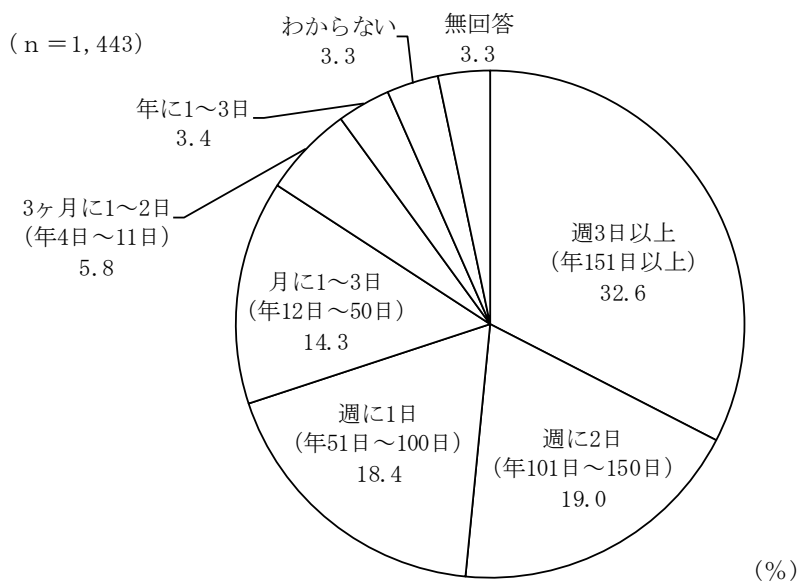
スポーツ・運動を実施した理由－過去の調査結果比較



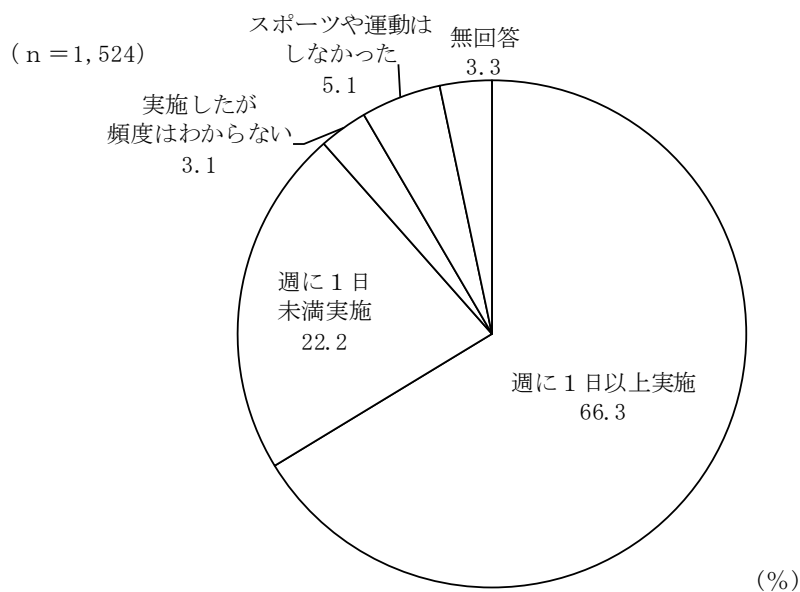
## ◇ スポーツ・運動を実施した頻度

((1) - 1の実施者に)

(1) - 3 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(〇は1つ)



スポーツ・運動の1年間の実施状況(1) - 1とスポーツ・運動を実施した日数(1) - 3のそれぞれの回答から、スポーツ・運動の実施頻度を分類した。



『週に1日以上実施』…「週3日以上(年151日以上)」(1,524件全体の30.9%)、「週に2日(年101日～150日)」(18.0%)、「週に1日(年51日～100日)」(17.5%)の3つを合わせたもの

『週に1日未満実施』…「月に1～3日(年12日～50日)」(13.5%)、「3ヶ月に1～2日(年4日～11日)」(5.4%)、「年に1～3日」(3.2%)の3つを合わせたもの

『実施したが頻度はわからない』…「わからない」(3.1%)

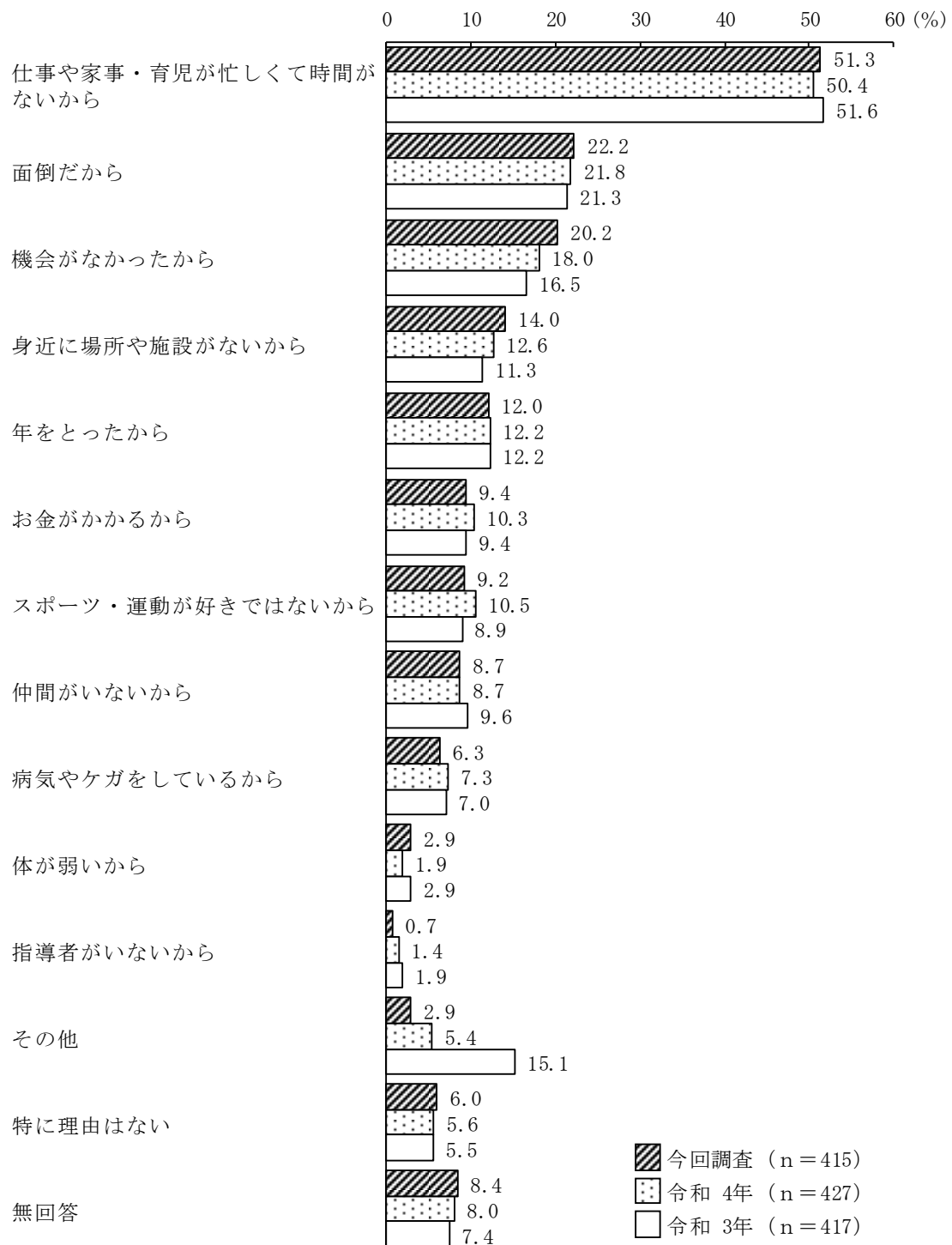
『スポーツや運動はしなかった』…(1) - 1の「スポーツや運動はしなかった」(5.1%)

『無回答』…(1) - 1の「無回答」(0.3%)と(1) - 3の「無回答」(1,524件全体の3.1%)の2つを合わせたもの

## ◇ スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由

((1) - 1で「スポーツや運動はしなかった」または、(1) - 3で「週に1日未満」と答えた方に)

(1) - 4 この1年間に、スポーツや運動を実施した頻度が週に1日に満たなかったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも) (M. A.)



## ◇ パラスポーツへの関心

(全員の方に)

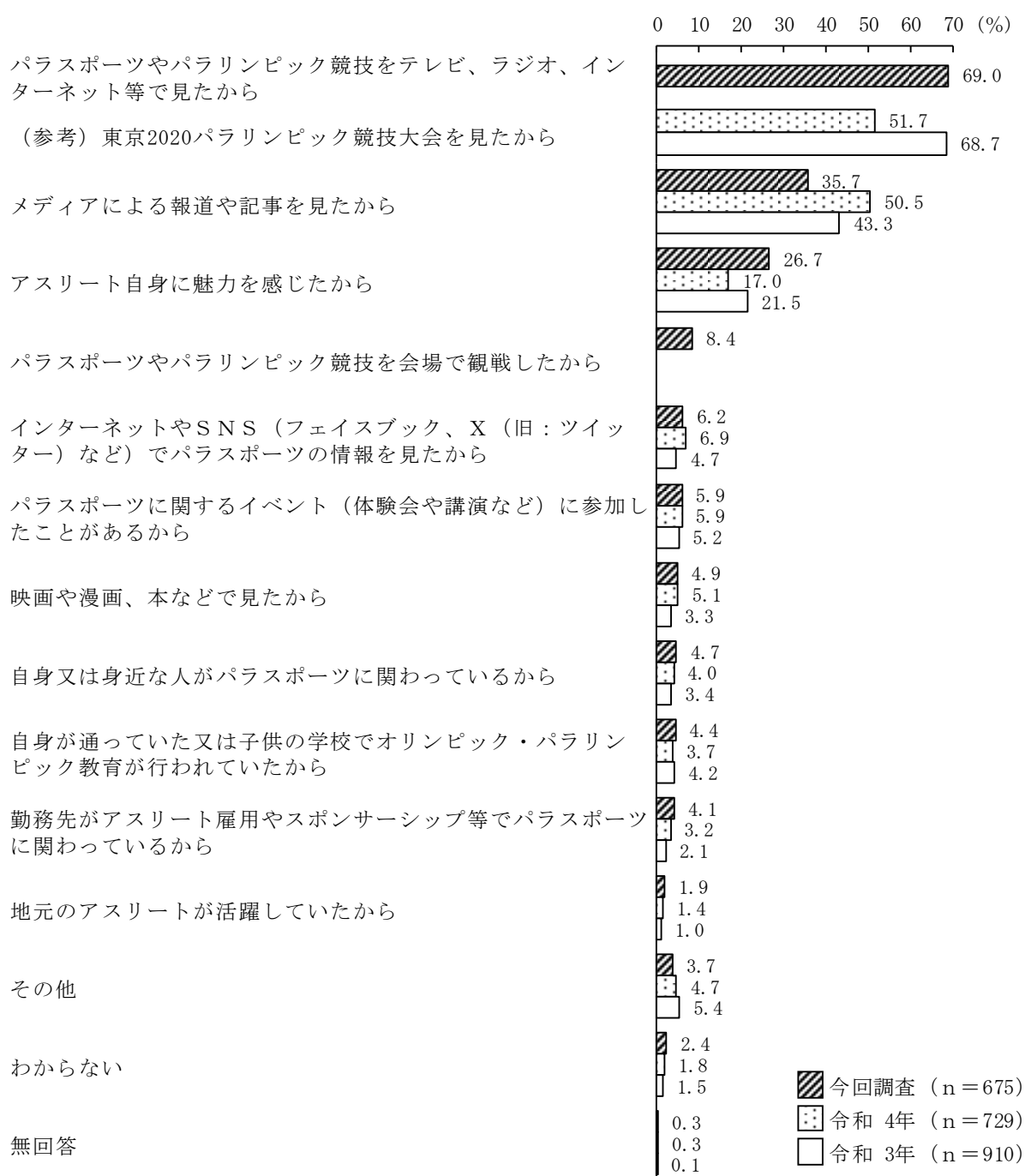
(1) - 5 あなたはパラスポーツに関心がありますか。(○は1つ)

n	関心					わからない 無回答 (%)	あ 関 心 が 計	な 関 心 が 計
	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない				
今回調査 (1,524)	11.0	33.3	30.8	14.1	9.8	0.9	44.3	44.9
令和 4年 (1,688)	11.4	31.8	32.5	13.2	7.9	3.1	43.2	45.7
令和 3年 (1,716)	15.7	37.3	26.3	12.8	6.5	1.3	53.0	39.2

(注1) 『関心がある (計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計  
『関心がない (計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

((1) - 5で「関心がある」「やや関心がある」と答えた方に)

(1) - 6 あなたが、パラスポーツに関心を持ったきっかけは何ですか。(〇はいくつでも)



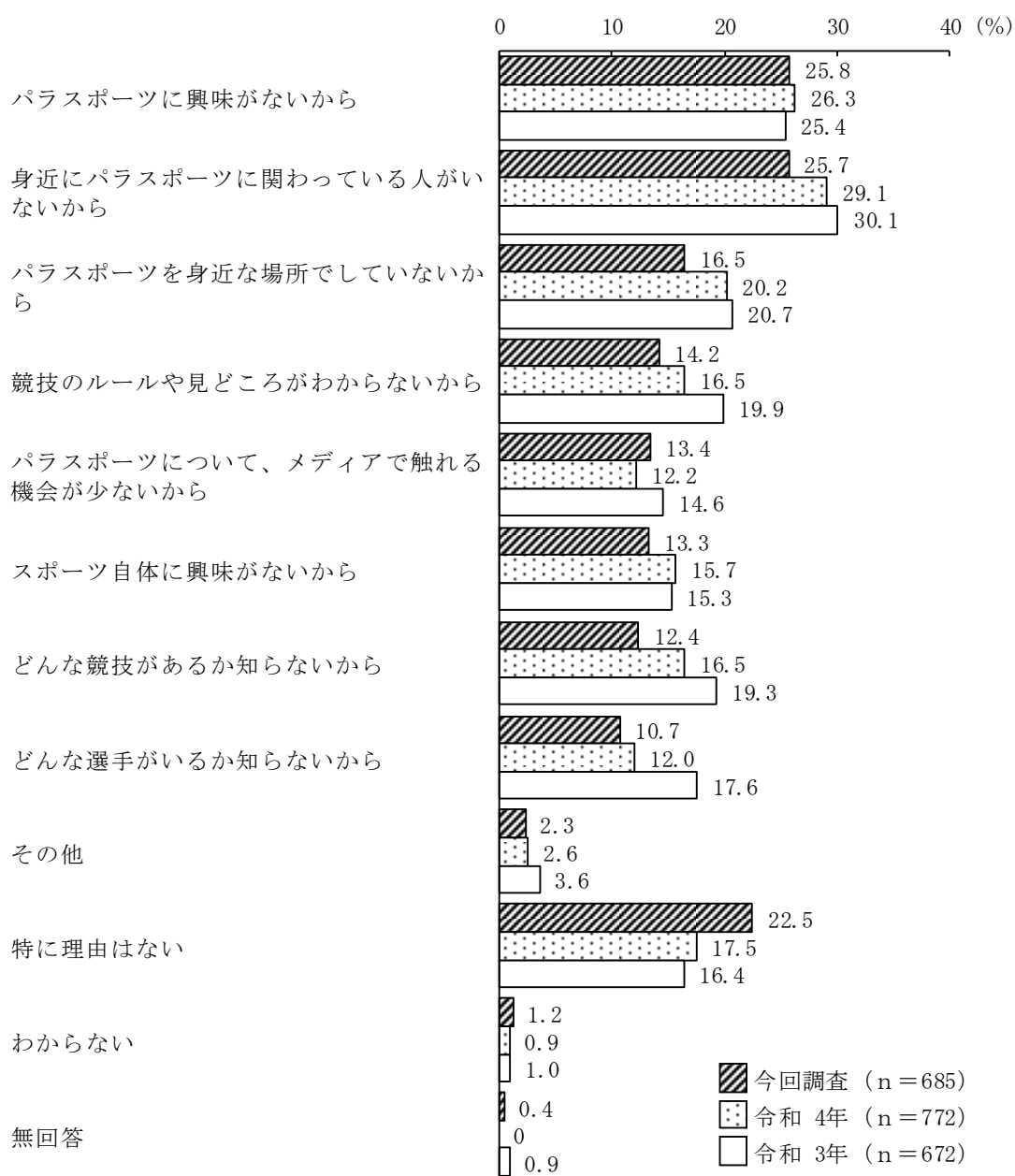
(注1) 「パラスポーツやパラリンピック競技をテレビ、ラジオ、インターネット等で見たから」「パラスポーツやパラリンピック競技を会場で観戦したから」は今回調査から追加

(注2) 東京 2020 パラリンピック競技大会から 2 年が経過したため「東京 2020 パラリンピック競技大会を見たから」は今回調査から削除

(注3) 「メディアによる報道や記事を見たから」は令和 4 年までは「テレビやインターネットなど、メディアでの中継・配信・報道を見たから」

((1) - 5で「あまり関心がない」「関心がない」と答えた方に)

(1) - 7 あなたが、パラスポーツに関心がない理由は何ですか。(〇はいくつでも)



## (2) 障害者のスポーツに関する意識調査

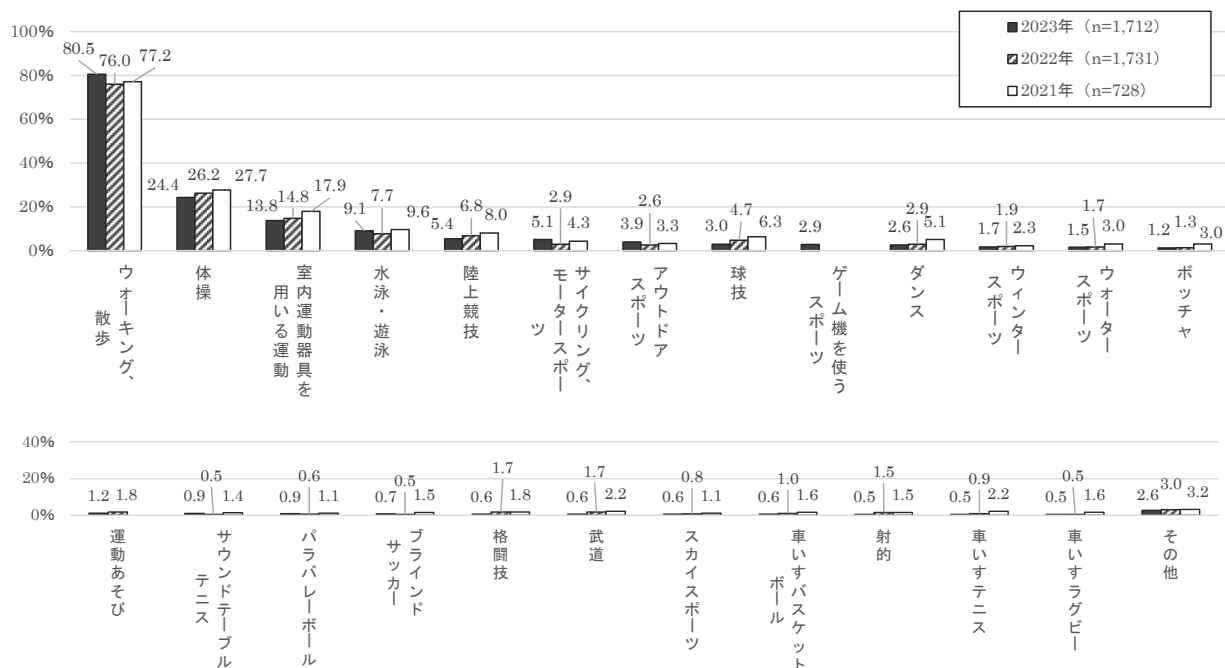
### ◇過去1年間に行ったスポーツ・運動

(全員の方に)

(2) - 1 この1年間にスポーツや運動を行いましたか。(当てはまるものすべて)

- ・なんらかのスポーツ・運動を行ったと回答した方(実施者) 1,712人
- ・この1年間に運動・スポーツは行わなかったと回答した方(非実施者) 1,007人

<実施者が行った種目>



(注1) 18歳以上の数値を記載

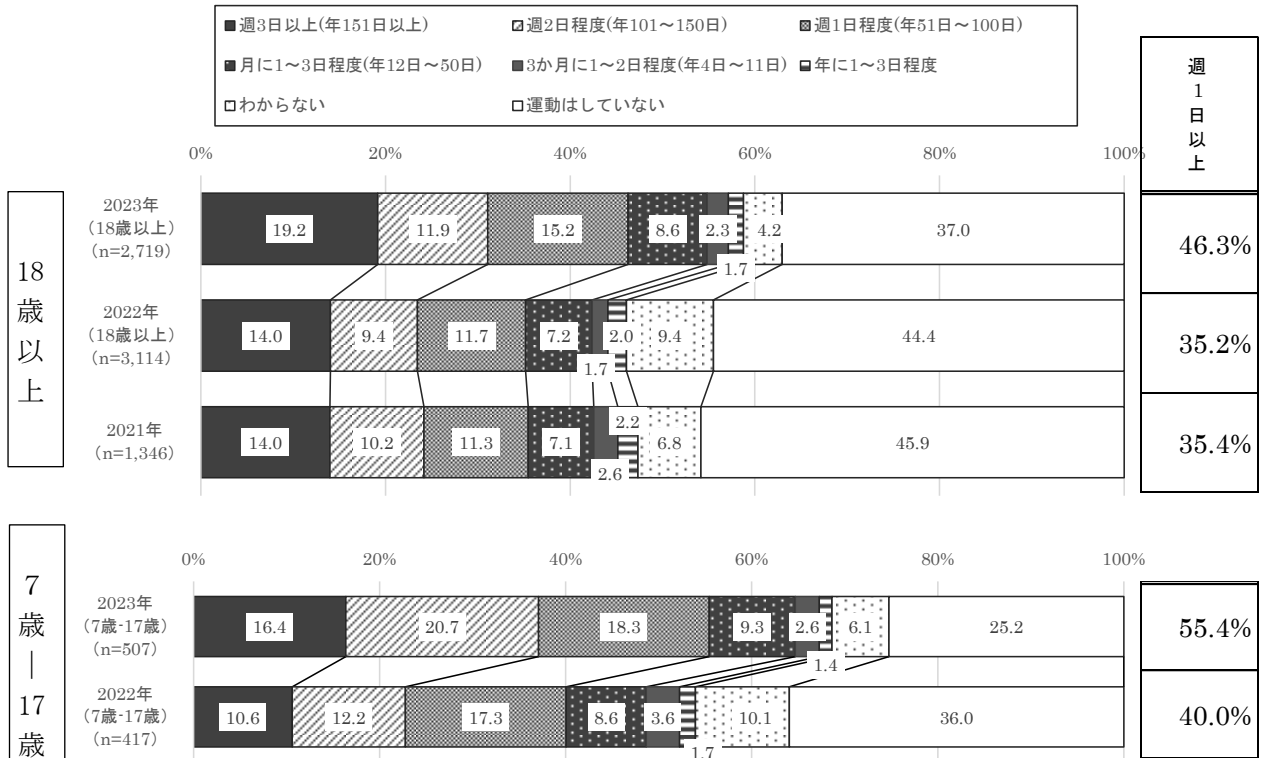
(注2) 「ゲーム機を使うスポーツ」は今年度追加した選択肢



# ◇過去1年間にスポーツ・運動を行った日数

(実施者に)

(2) - 2 スポーツや運動を実施した日数を全部足し合わせると、この1年間にどの程度の頻度で行っていますか。(当てはまるもの1つ)

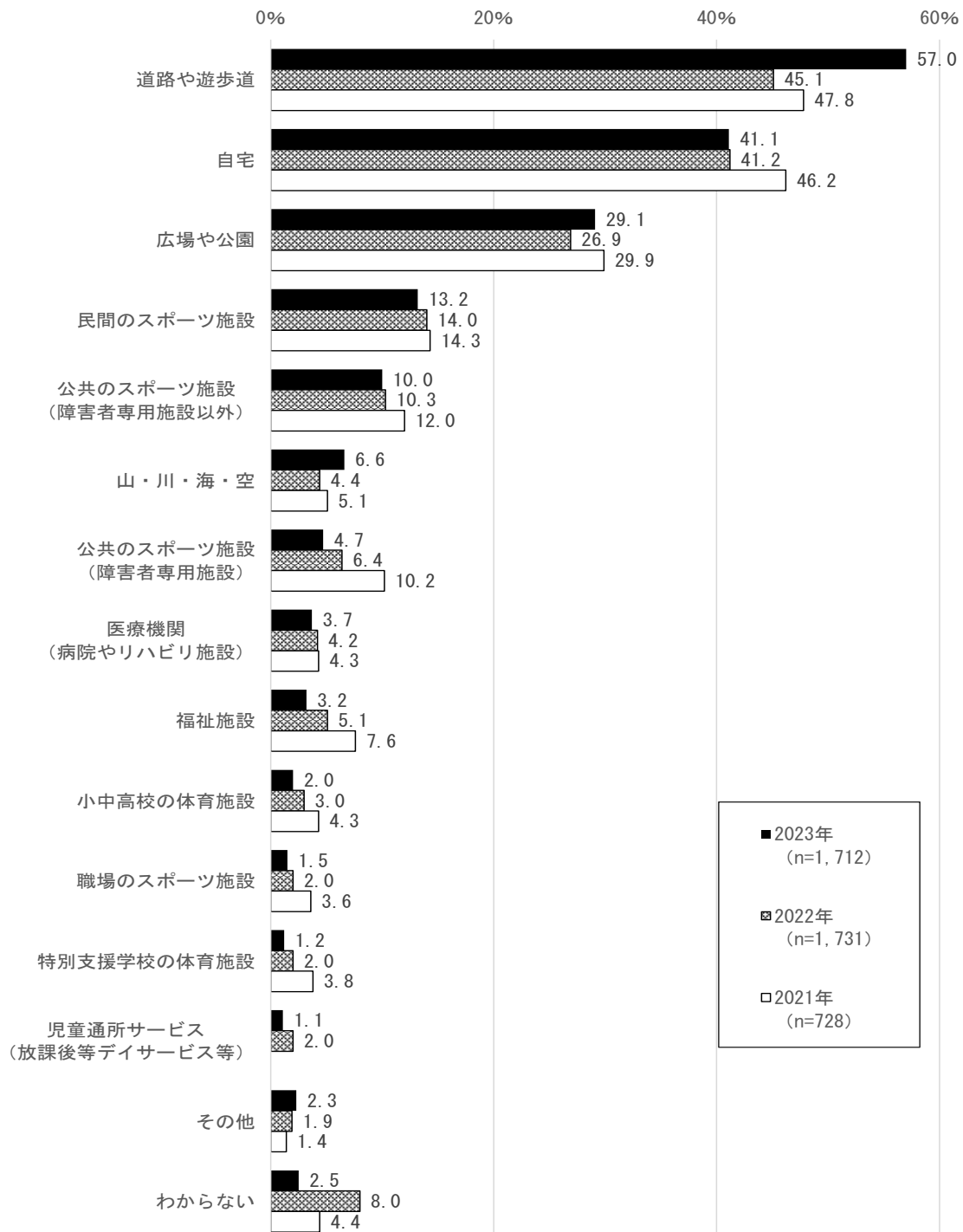


(注) 問(2) - 1における、非実施者の数値を「運動はしていない」と整理

## ◇スポーツ・運動を実施した場所

(実施者に)

(2) - 3 スポーツや運動を行った場所はどこですか。学校に通っている場合、学校体育や行事以外を回答してください。(当てはまるものすべて)

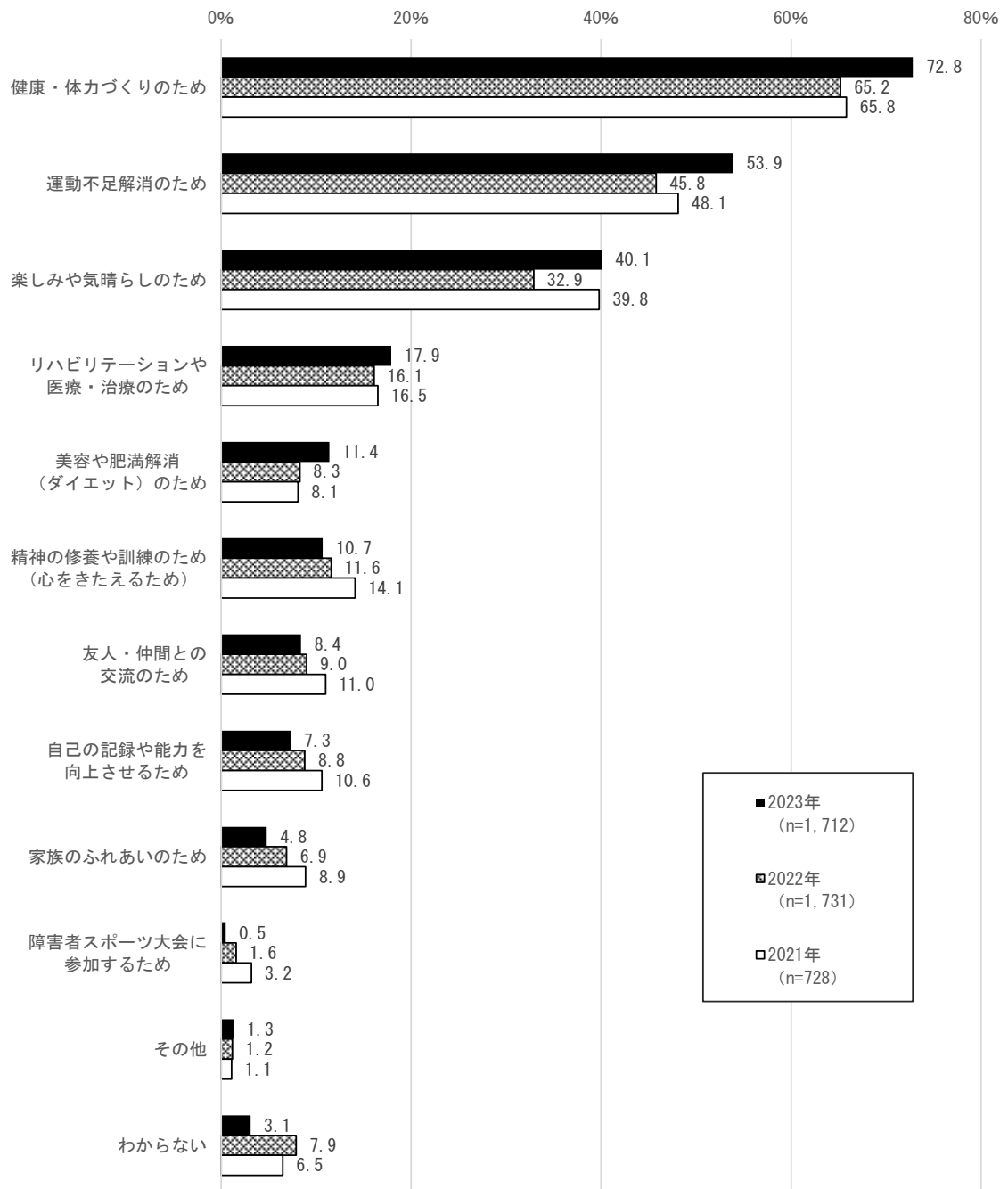


(注) 18歳以上の数値を記載

## ◇スポーツ・運動を実施した理由

(実施者に)

(2) - 4 スポーツや運動をしたのはどのような理由からですか。(当てはまるものすべて)

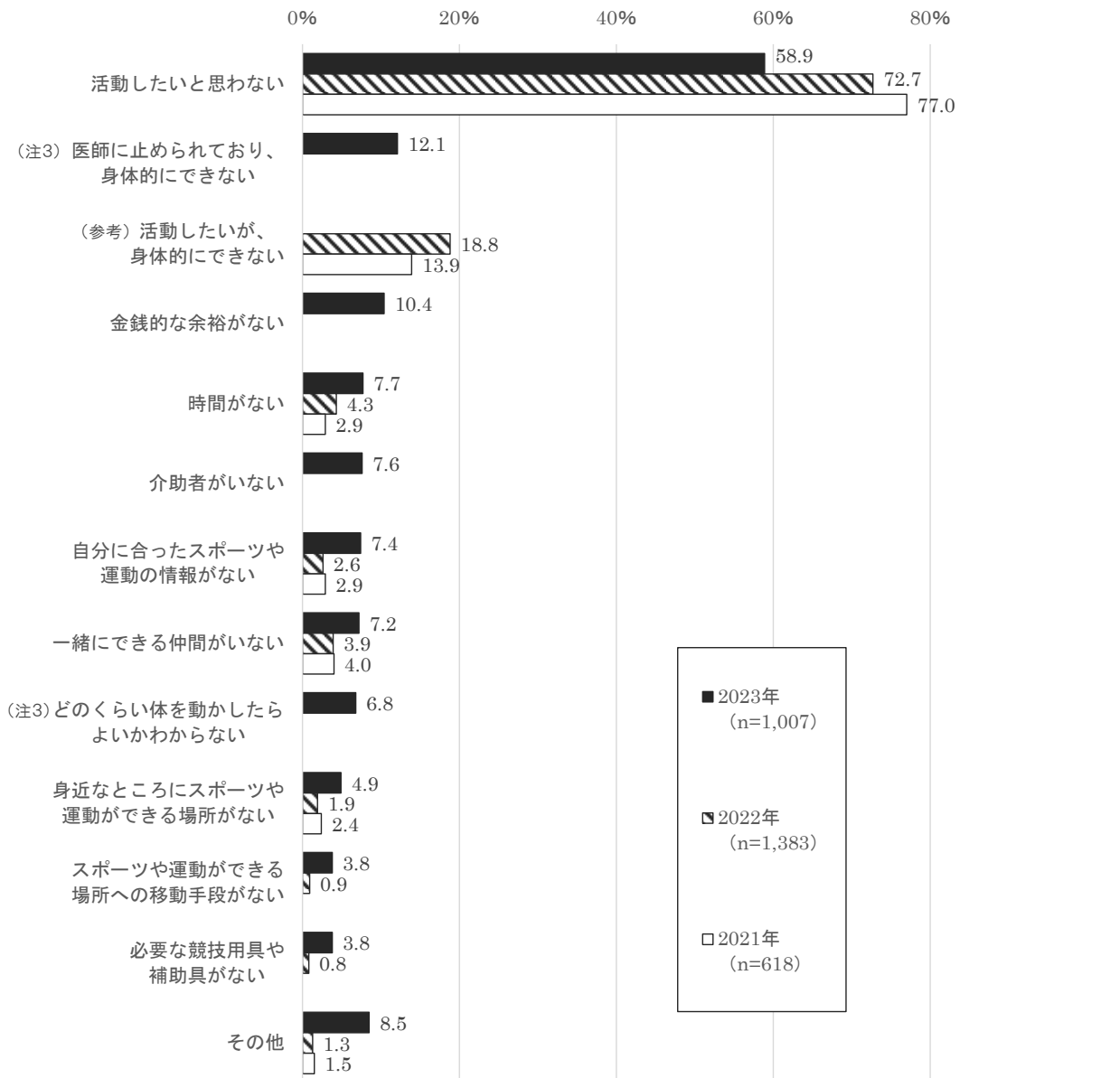


(注) 18歳以上の数値を記載

## ◇スポーツ・運動を実施しない理由

(非実施者に)

(2) - 5 スポーツや運動を行っていないのはどのような理由からですか。(当てはまるものすべて)



(注1) 本グラフは18歳以上の数値を記載

(注2) 「金銭的な余裕がない」「介助者がいない」は今回調査から追加

(注3) 「活動したいが、身体的にできない」としていた選択肢は今回調査から削除し、「医師に止められており、身体的にできない」「どのくらい体を動かしたらよいかわからない」を追加