

# 2018 えがおいっぱい みたかスポーツ フェスティバル

あそび山もり！みんなでからだ動かそう！

入場  
参加費無料

体育館履きを  
忘れずに  
持ってきてね

シンクロナイズド  
スイミングの実演  
12:00 ~ 13:00

スポーツ能力  
測定会開催！  
※事前申込制  
【受付期間】  
9/2 ~ 9/21 (抽選)

プールの利用  
には水着と  
帽子が  
必要です

お相撲さんと  
触れ合おう！  
午後



2018. 10. 7 (日)  
10:00 ~ 15:00  
三鷹中央防災公園・元気創造プラザ  
SUBARU総合スポーツセンター

## スペシャルゲストによるスポーツ教室を開催！

一緒にスポーツを  
楽しもう！

無良崇人さんたちと一緒に  
いっぱい体験しよう！



無良 崇人さん / 当日お楽しみに！

親子がつながる  
体操教室

ひろみちお兄さんと一緒に  
楽しく体操を学ぼう！



ひろみちお兄さん

※事前申込制  
【受付期間】 9/2 ~ 9/16 (抽選)  
【会場】 地下2階 メインアリーナ

【対象】  
5歳~小学校6年生  
【乗馬券配布時間】  
①10:15 ~ ②13:15 ~

スポーツ  
体験ツアー  
(サポート付)  
①10:30 ~  
②13:30 ~

障がいのある方も  
安心

スタンプ  
ラリー

スタンプラリーに  
参加して  
景品をゲット！

飲食ブース



ランチも  
できるよ！



### 会場アクセス



【路線バス】  
三鷹駅、吉祥寺駅、調布駅、武蔵境駅、仙川駅から  
バス停「三鷹市役所前」または「三鷹農協前」下車徒歩5分  
【みたかシティバス】  
バス停「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(市役所東)」下車すぐ

### お願い

- 体育館を利用される方は、体育館履きをお持ちください。
- プログラムは都合により変更する場合がございます。
- 駐車場はございませんので、自転車・バスなどをご利用ください。
- 自転車は係員の誘導に従い、指定された駐輪場をご利用ください。
- ゴミは各自お持ち帰りください。
- けがをしたり気分が悪くなった方は、救護所や近くのスタッフまでお申し出ください。



主催：三鷹市、三鷹市教育委員会、三鷹市体育協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団  
主管：2018みたかスポーツフェスティバル実行委員会

【お問合せ】 2018みたかスポーツフェスティバル実行委員会事務局  
TEL.0422-45-1151 (内線 2931 ~ 2934) FAX.0422-45-1167

# 2018 みたかスポーツフェスティバル

## 会場MAP

三鷹中央防災公園 全体図

? : インフォメーション



SUBARU総合  
スポーツセンター  
メインエントランス

**西広場**  
バルーンアート  
昔あそび

**日本無線中央広場**  
ラグビー体験 (芝生)  
乗馬 & ふれあい体験 (園路)

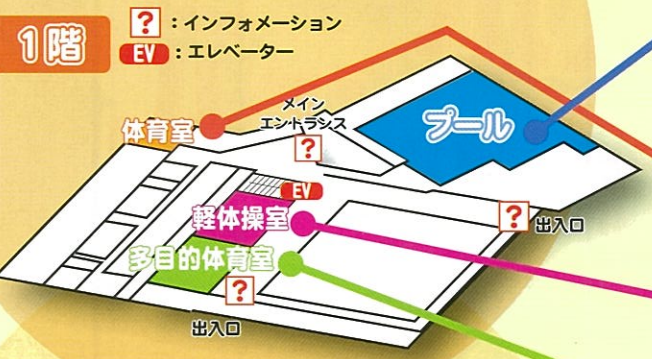
**東広場**  
飲食ブース

**オープニング**  
9:45 ~ 10:15 地下2階メインアリーナ  
鼓笛隊パレード  
開会式  
三鷹体操  
連雀学園  
三鷹市立南浦小学校

**同日開催**  
2018みたか  
ケンヨウデスカ?デー  
【会場】  
三鷹市総合保健センター  
(元気創造プラザ2階)

**お問合せ先**  
2018 みたかスポーツフェスティバル実行委員会事務局  
〒181-8555  
東京都三鷹市野崎 1-1-1 三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進課  
TEL. 0422-45-1151 (内線 2931 ~ 2934) FAX. 0422-45-1167 E-Mail : supotsu@city.mitaka.tokyo.jp

## SUBARU総合スポーツセンター



水着と帽子をお持ちください

**プール**

- 幼児を含む自由遊泳 (12:00 ~ 13:00 除く)
- シンクロナイズドスイミング実演 (12:00 ~ 13:00)

**体育室**

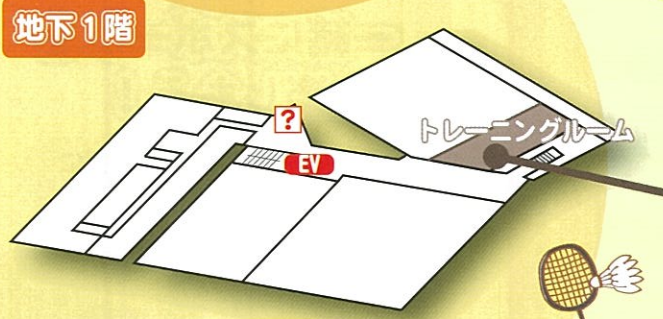
オリンピック・パラリンピック関連映像、展示

**軽体操室**

ボルダリング

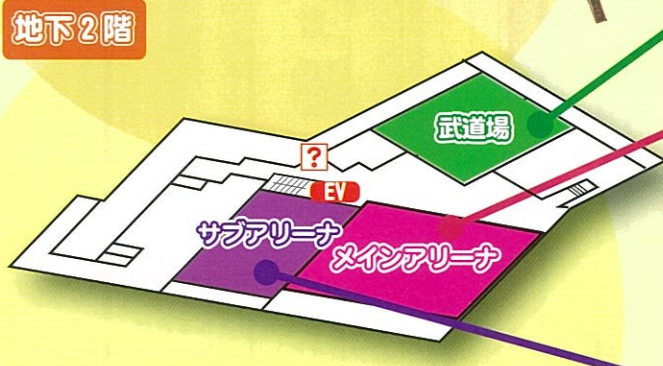
**多目的体育室**

午前 土俵で相撲フィットネス  
午後 お相撲さんと触れ合う



**トレーニングルーム**

無料開放



**武道場**

スポーツ能力測定会 事前申込制

**メインアリーナ**

【10:30 ~】  
ひろみちお兄さんの体操教室 事前申込制  
輪投げ (廊下)  
【12:00 ~】  
ポッチャ&車いす体験、  
シッティングバレーボール、卓球バレー、  
ガガ、ペットボトルラインナップ、綱引き、  
キックターゲット、パラバルーン、輪投げ (廊下)

**サブアリーナ**

【10:15 ~】  
車いすバスケットボール、車いす体験  
【12:00 ~】  
バドミントンチャレンジ、卓球チャレンジ、  
ファミリーバドミントン

