

○ 東京体育館の事業（12月・1月）

事業名	開催日時	概要（内容・申込方法等）	対象及び定員	参加料	問合せ先
ジュニアスポーツ指導者育成セミナー —ジュニアの発育発達にあわせたトレーニング—	12月17日（水）18:30～20:30	あなたの指導で良くも悪くもなってしまう大事なジュニア期。トップレベルのアスリートを指導してきたトレーニングの専門家が、発育発達にあわせた正しいトレーニング法を伝授します。基礎から指導しますので、指導経験の少ない方も気軽に参加ください！ 申込み：受付中（定員になり次第締切）	対象：ジュニア（小・中学生）のスポーツ指導者、保護者 定員：60名	1,000円	スマイルスポーツ事業センター （公益財団法人東京都スポーツ文化事業団） 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1 フリーダイヤル：0120-612-001 携帯・PHSから：03-5474-2150 ※受付時間：平日10:00～17:00 ホームページ：http://smilesports.jp/
スポーツプロモーター養成講座	1月28日（水）18:00～21:00（予定）	スポーツビジネスに携わる人材の育成を目的としたセミナーを開催します。東京オリンピック、パラリンピック開催に伴う今後の展望やスポーツ業界研究など、スポーツに関する仕事について学びます。スポーツに携わる仕事に就きたいと考えている学生のみならず、これからの就職活動の第一歩として参加してみませんか？ 申込み：11月28日（金）から申込開始（定員になり次第締切）	対象：スポーツイベントの企画・運営に興味のある学生、社会人等 定員：60名	1,000円	
トップアスリート スポーツフォーラム 2015	1月24日（土）13:30～16:00	トップアスリート自身の知識や経験を元に生涯スポーツに取り組む上での課題やスポーツ界におけるタイムリーなテーマを題材としたフォーラムです。今回は、世界で活躍した女性アスリートの二人、吉原知子氏（元全日本女子バレーボール代表）と杉山愛氏（元プロテニスプレイヤー）を講師に招いて、スポーツの魅力と未来について、2020年の東京オリンピック・パラリンピックへの期待、生涯にわたってスポーツを楽しむ方法などを軸に語って頂きます。詳細はホームページ	対象：どなたでも可 定員：120名	無料	東京新聞事務局企画事業部 TEL：03-6910-2509 ※受付時間：平日10:00～18:00 ホームページ：http://www.tokyo-np.co.jp/forum/

○ 駒沢オリンピック公園総合運動場の事業（12月・1月）

事業名	開催日時	概要（内容・申込方法等）	対象及び定員	参加料	問合せ先
高齢者指導のための指導者講習会	12月7日（日）9:30～17:00	高齢者の健康体力を保持・増進させるための指導者を養成します。こちらを受講いただくと「健康運動指導士」及び「健康運動実践指導士」の更新単位登録が認められます。 申込み：受付中（定員になり次第締切）	対象：高齢者向けのスポーツや健康体力づくりの指導者 定員：50名	3,000円	スマイルスポーツ事業センター （公益財団法人東京都スポーツ文化事業団） 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1 フリーダイヤル：0120-612-001 携帯・PHSから：03-5474-2150 ※受付時間：平日10:00～17:00 ホームページ：http://smilesports.jp/
クリスマスイベントin駒沢・6時間耐久レース	12月21日（日）9:00～17:30	駒沢オリンピック公園開設50周年を記念してクリスマスイベントを開催します。オリンピックによるトークショーやランニングクリニックのほか、クリスマス音楽の演奏会やイルミネーションなど、クリスマスにちなんだ楽しいプログラムを御用意しています。 申込み： ①6時間耐久レース 受付中～11月25日（火）締切（申込み多数の場合は、抽選） ②そのほかのプログラム 当日参加可	対象：①小学生以上（2km以上自走できる方）②一般都民 定員：①250組（1組1～10名） ②無料	①1人3,000～4,000円 ②無料	クリスマスin駒沢・6時間耐久レース事務局 TEL：03-6257-1948 ※受付時間：平日10:00～17:00 ホームページ イベント全体について http://www.tef.or.jp/kopgp/ 6時間耐久レース申込 http://www.sportsenry.ne.jp/event/t/49873
遠藤雅大のインドアサッカー塾 （第3期）	1月13日、20日、27日（全て火曜日）全11回 ①16:00～17:10（小学1・2年生） ②17:15～18:35（小学3～5年生） ③18:40～20:00（小学6～中学生）	子供達の成長に応じた基礎からの一貫指導を行い、サッカーを実践する上で必要・不必要なことを日本代表の経験と共に指導を行います。 申込み：受付中（定員になり次第締切）	対象：①小学1・2年生 ②小学3～5年生 ③小学6～中学生 定員：各クラス30名	16,170円 （全11回）	一般社団法人E S A事務局遠藤雅大のインドアサッカー塾 TEL：03-6805-7919 FAX：03-6805-7869 メール：endosoccerjyuku@gmail.com
駒沢チャレンジ体操教室	1月20日、27日（全て火曜日）全10回 ①15:30～16:10（5・6歳） ②16:30～17:20（小学1～3年生）	コーディネーショントレーニング（神経系の発達に視点を置いたトレーニング）を用いた遊びを通じて体を鍛え、バランス感覚を養う運動教室です。 申込み：受付中（定員になり次第締切）	対象：①5・6歳 ②小学1～3年生 定員：各クラス30名	①6,500円 ②7,500円 （全10回）	「NPO法人MIPスポーツ・プロジェクト」 TEL：03-5314-3460 FAX：03-5809-5888 メール：mip@mip-sports.com ※受付時間：平日10:00～19:00

○ 東京武道館の事業（12月・1月）

事業名	開催日時	概要（内容・申込方法等）	対象及び定員	参加料	問合せ先
第11回 U-18将棋スタジアム	12月21日（日）10:00～16:00	学年別の大会（中・高校生の部、小学生の部、ガールズ大会）やプロ棋士との指導対局、詰め将棋や保護者向けのプログラム等、将棋の魅力を感じて、楽しめる1日です。 持ち物：室内用シューズ 申込み：受付中（往復はがき）11月1日～30日	対象：高校生以下（18歳以下）及びその保護者 定員：600名	500円	U-18将棋スタジアム事務局 TEL：03-3408-6165 ホームページ：http://www.shogi.or.jp
第13回 ジュニア囲碁パーク	1月6日（火）10:00～16:00	入門教室から段位別認定部門まで、囲碁の楽しさを感じることができます。その他、保護者も楽しめるイベントも御用意しています。 持ち物：室内用シューズ ※申込方法等については後日、東京武道館ホームページや日本棋院ホームページに掲載いたします。	対象：3歳～高校生	1,000円	ジュニア囲碁パーク事務局 TEL：03-3288-8729
武道稽古はじめ	1月17日（土）14:00～16:00	新年はじめの稽古です。柔道、剣道、弓道の各稽古を行った後は、鏡開きとして、全員でおしるこを食べます。	対象：柔道・剣道 小学生以上、弓道 15歳以上（中学生を除く） 定員：60名	①15歳以上（中学生を除く）600円 ②小・中学生 350円	東京武道館 〒120-0005 足立区綾瀬3-20-1 TEL：03-5697-2111 FAX：03-5697-2117