

おし 教えて！くまゴロー先生 せん せい

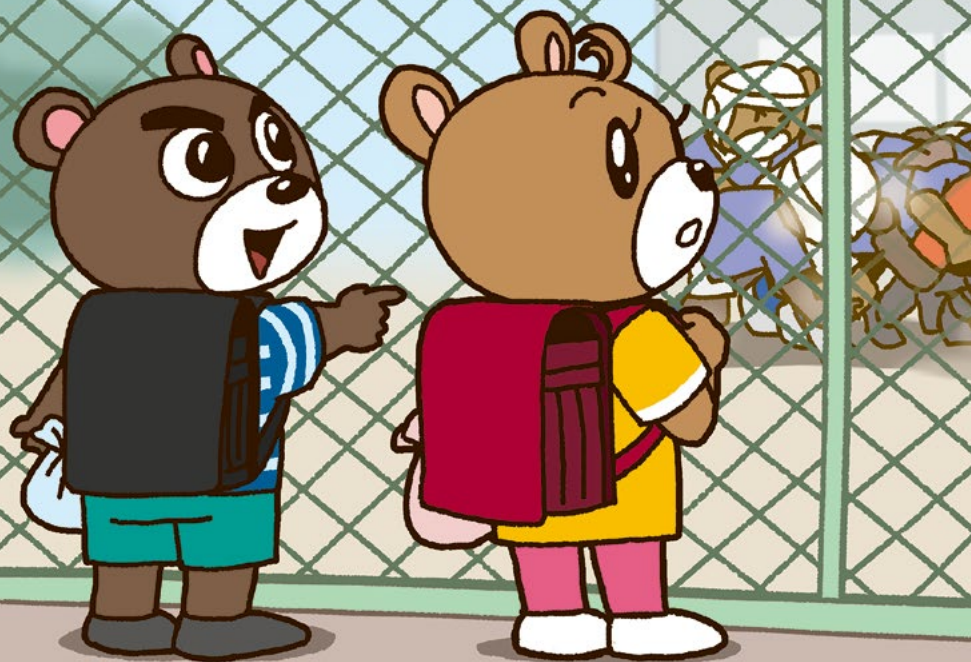
はじめての ラグビー教室



ある日、くまスケとくま子こが
くま みやこうこう ちか ある
熊の宮高校の近くを歩いていると
こうこうせい
高校生がおしくらまんじゅうを
していました。

「おしくらまんじゅう、
たの
楽しそうだね。」

「すごい
はくりよくだね！」



熊の宮高等学校

「ははは。あれはおしくらまんじゅうじゃ

なくて、スクラムっていうんだ。

ラグビーっていうスポーツでは、

真まん中なかにあるボールをとりあと合あって、

ああいうふうにおしあうんだ。



ラグビーはサッカーとちがって、

こういうだえん形けいのボールつがを使うんだよ。」

きょうみしんしんのくまスケと
くま子^こは、くまゴロー^{せんせい}先生に
いろいろしつもんしました。

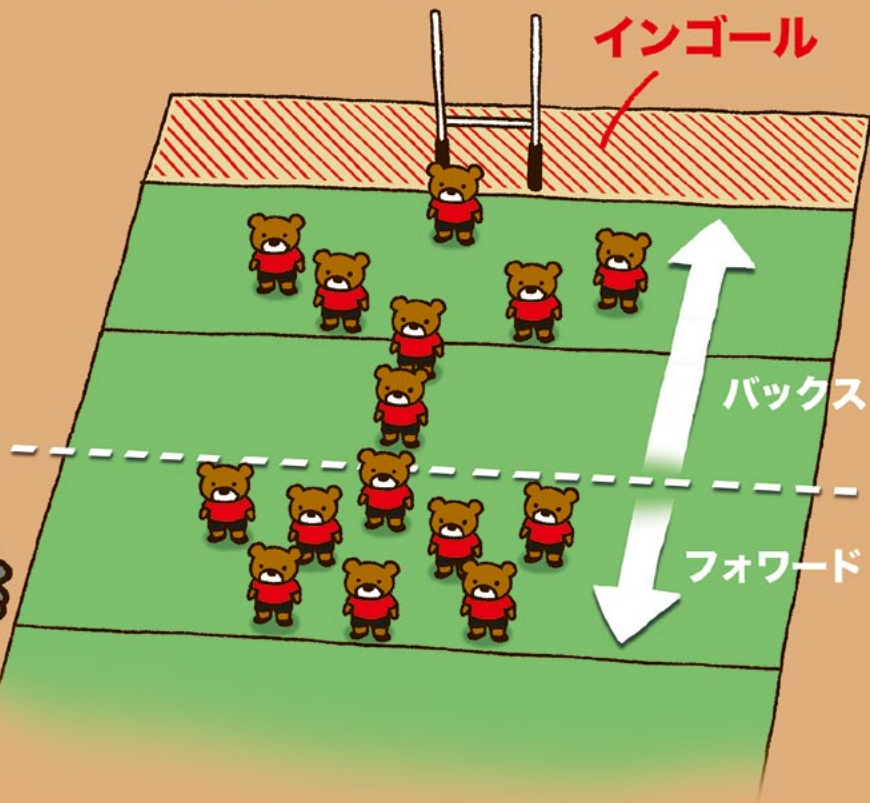
にんずう おお
「人数も多いね。」

ラグビーって
なんにん
何人でやるの？」

「サッカーや
やきゅう
野球みたいに
ポジションが
あるの？」



スクラムを組むのはフォワードの8人。
バックスの7人はスクラムから出た
ボールを前に運んで点につなげるのが
役目だよ。



「ラグビーは1チーム15人で、相手のインゴールにボールを
運べば点が入るんだ。前半40分、後半40分。
合わせて80分でたたかうんだよ。」

スクラムから出たボールを持って
ひとりのせんしゅが走り出しました。

あまりのスピードに、
くまスケたちはびっくりぎょうてん！

「ボールを持って
走ってる！」



まえ
前にボールを
な
投げることは
できません。

「あっちは止めようと
してるみたいだね。」

「ボールを持って相手のゴールに
走っていった。相手はそれを体で
止めようとする。それがタックルだ。
そんなときは後ろにいるなかまにパス
するんだ。でも前にボールを投げちゃ
だめだよ。」



タックル

ボールを持っている相手を
体で止めるプレーのことです。



トライが決まると、チームみんなが^{おお}大よろこびです。
でも、くまスケとくま^こ子は、
よろこんでいる^{りゆう}理由がわかりませんでした。



え
絵のように、トライご後にキックを
ゴールきに決めれば2点てんはい入るよ。
ルールいはんがあつたときや、
プレーのとちゅうにキックで
ゴールすると3点てんだよ。



あいて
「相手チームのインゴールに
ボールをおくことは「トライ」
といいって、点数てんすうが5点てんはい入るよ。
いちばんたか高い点数てんすうだから
よろこんだのさ。
パスがうまくつなちかがったから、
チームみんなで力ちからを
合あわせて入れた点数てんすうだね。」



ピッ!

どこからかしあいの^お終わりを^{ふえ}つげる^{おと}笛の音が
聞^きこえてきました。せんしゅたちが、
みんなさわやかにあく^{しゅ}手をしています。

「さっきまでたたかっていた
せんしゅがあく^{しゅ}手しているよ」

「ほんとだ。
どうしたんだろう？」

ワン フォア オール
ラグビーには、「One for All,
オール フォア ワン
All for One」という言葉があるよ。
ことば

これは、「1人はみんなのため、
ひとり
みんなは1人のため」という意味で、
ひとり いみ
ラグビーは、チームがひとつになって
プレーすることをたいせつにしている
スポーツなんだ。

あいて
「たたかった相手でも
お
しあいが終われば
みんななかよくなるんだ。
ラグビーでは、しあいがい
以外では
できと味方をわけないという
みかた
「ノーサイドのせいしん」を
たいせつにしているんだ。」



くまスケもくま子も

ラグビーをやってみたくになりました。

くまゴロー^{せんせい}先生が

「ラグビーを^{おし}教えてあげるよ」と^い言っ
て、くわしく^{おし}教えてくれました。



「わたしもラグビーやりたい！」

「ぼくたちでもできるかな？」

「ラグビーにはいろいろなしゅるいがあるよ。
^{しょうがっこう}
小学校ではラグビーがさかんなんだ。」

^{にんせい}
7人制ラグビーと
ウィルチェアーラグビーは、
オリンピック・パラリンピックの
^{せいしき}
正式しゅもくだよ。



^{にんせい} 7人制ラグビー



ウィルチェアーラグビー



くまスケとくま子^こは、友だち^{とも}を集めて^{あつ}
タグラグビーをしました。

なかまとたすけあい、ルール^{まも}を守って、
いっしょう
一生けんめいプレーしました。

タグ!

「くまスケ、パス!」

「よしっ!」



「タグラグビー」って？

ラグビーから生まれた
あたら
新しいスポーツで、
ラグビーからタックルなど
からだ
体がぶつかるルールや
キックをなくしたもの。

だれでも安全に
あんぜん
たの
楽しむことができるよ。



あいて
相手チームのインゴールに
ボールをおいたら、
「トライ」！
てんはい
1点入るよ。

イン
ゴール



タグを
と
取られたら



「タックルする代わりに、
こしにつけたタグを取ると
ボールをうばえるよ。
あいて
相手のタグを取ったら、
「タグ！」とおお
こえ
コールするよ。タグを取られ
たら、走るのをやめて、
すぐに止まってボールを
パスしなければいけないよ。」



むちゆうになっていたら、あっというまに
ゆう ^{ぞら} ^{ひろ}
夕やけ空が広がっていました。

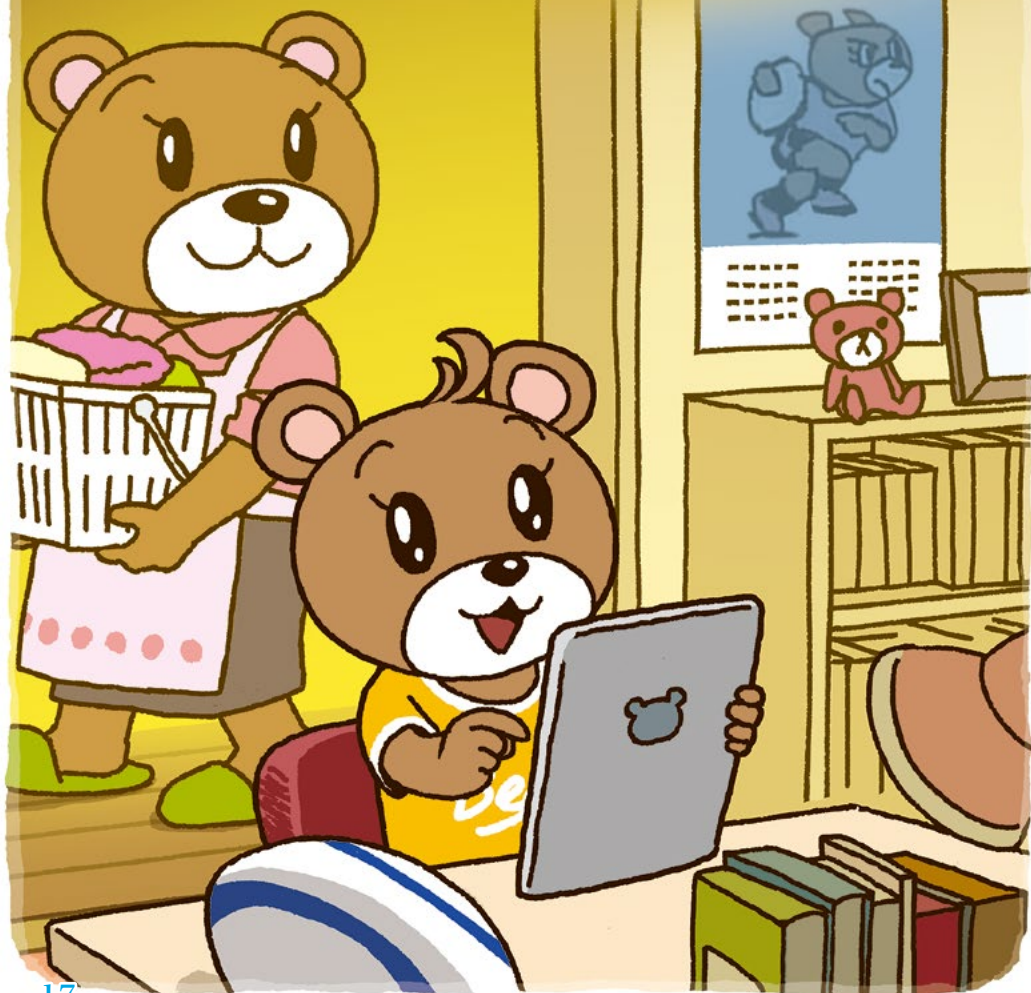
くまゴロー先生は、くまスケとくま子に
ラグビーボールをくれました。





「これからも、ラグビーを
たの
楽しんでね。」

それから、くま子^こはインターネットで、
ラグビーのルールやれきし^しについて調べてみました。
くまスケはテレビでラグビーをやっていると、
いつも見^みています。





くま子もくまスケも
ラグビーが大すぎになりました。



おわり



とうきょうと すいしんたいし
東京都スポーツ推進大使
ゆりーと

平成29年2月発行

【編集・発行】

東京都オリンピック・パラリンピック準備局スポーツ推進部調整課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
電話 03(5320)7790 FAX 03(5388)1337

【監修】

公益財団法人日本ラグビーフットボール協会
〒107-0061 東京都港区北青山二丁目8番35号
電話 03(3401)3321 FAX 03(3401)6610

東京都ラグビー情報はこちら: <http://tokyorugby.metro.tokyo.jp/>

印刷物規格表第6類
印刷番号28(45)