

おし 教えて! くまゴロー先生 せん せい

# はじめての ラグビー教室



とうきょうと すいしんたいし  
東京都スポーツ推進大使  
ゆりーと



平成29年2月発行

【編集・発行】

東京都オリンピック・パラリンピック準備局スポーツ推進部調整課

〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号

電話 03(5320)7790 FAX 03(5388)1337

【監修】

公益財団法人日本ラグビーフットボール協会

〒107-0061 東京都港区北青山二丁目8番35号

電話 03(3401)3321 FAX 03(3401)6610

東京都ラグビー情報はこちら: <http://tokyorugby.metro.tokyo.jp/>

印刷物規格表第6類  
印刷番号28(45)

ある日、くまスケとくま子<sup>こ</sup>が  
くま<sup>くま</sup> みやこうこう<sup>みやこうこう</sup> ちか<sup>ちか</sup> ある<sup>ある</sup>  
熊の宮高校の近くを歩いていると  
こうこうせい<sup>こうこうせい</sup>  
高校生がおしくらまんじゅうを  
していました。

「おしくらまんじゅう、  
たの<sup>たの</sup>楽しそうだね。」

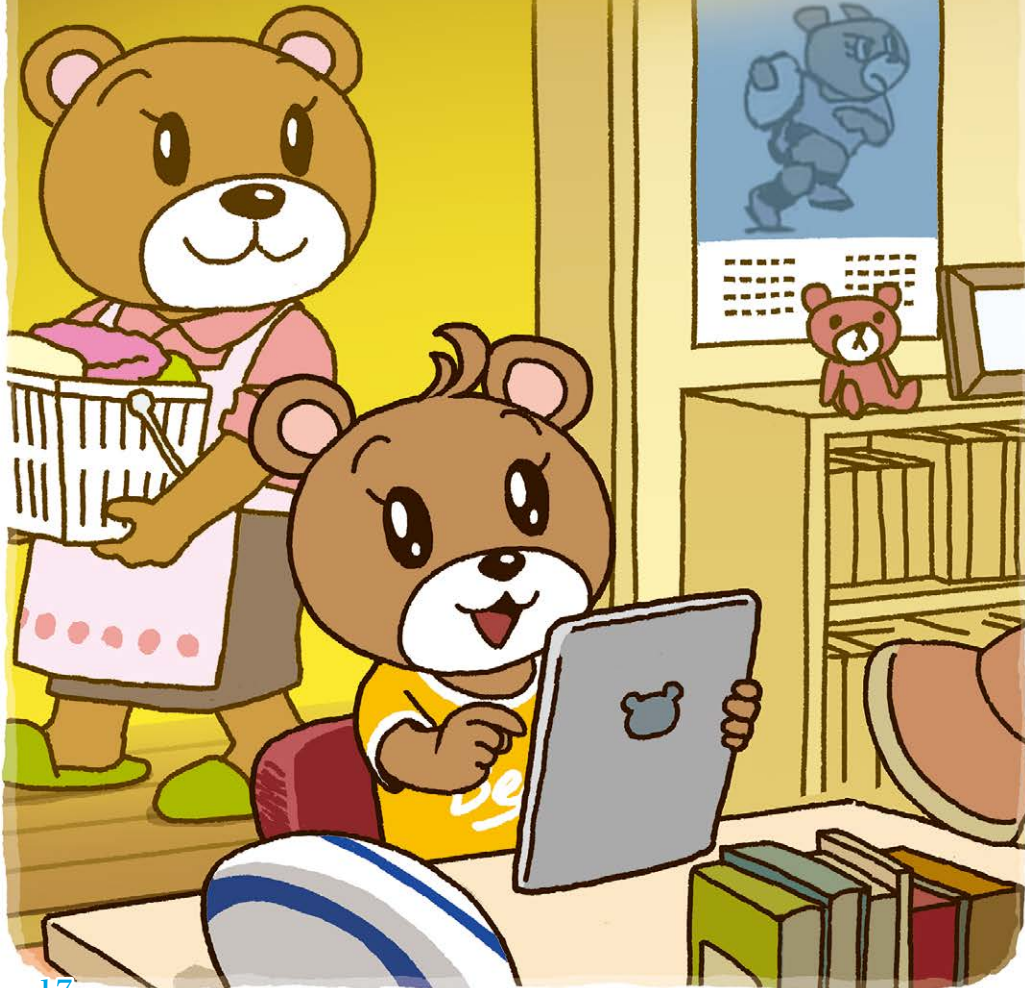
「すごい  
はくりよくだね！」



くま子<sup>こ</sup>もくまスケも  
ラグビーが大<sup>だい</sup>すぎになりました。



それから、くま子はインターネットで、ラグビーのルールやれきしについて調べてみました。くまスケはテレビでラグビーをやっていると、いつも見えています。



「ははは。あれはおしくらまんじゅうじゃなくて、スクラムっていうんだ。ラグビーっていうスポーツでは、真ん中にあるボールを取り合って、ああいうふうにおしあうんだ。」

ラグビーはサッカーとちがって、こういうだえん形のボールを使うんだよ。」

きょうみしんしんのくまスケと  
くま子<sup>こ</sup>は、くまゴロー<sup>せんせい</sup>先生に  
いろいろしつもんしました。

「人数<sup>にんずう</sup>も多いね。  
おお

ラグビー<sup>なんにん</sup>って  
何人<sup>なんにん</sup>でやるの?」

「サッカーや  
野球<sup>やきゅう</sup>みたいに  
ポジションが  
あるの?」

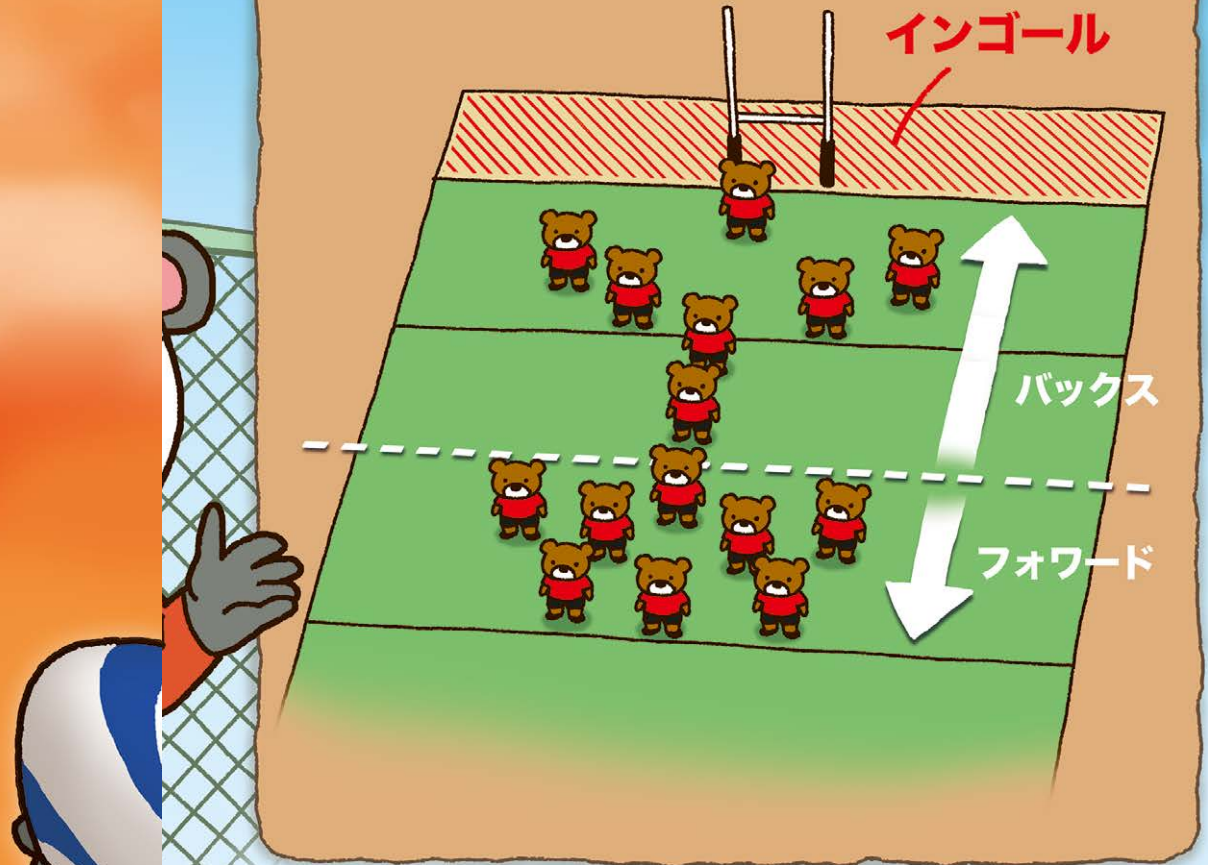
「これからも、ラグビーを  
たの  
楽しんでね。」

むちゅうになっていたら、あっというまに  
夕やけ空が広がっていました。

くまゴロー先生は、くまスケとくま子に  
ラグビーボールをくれました。



スクラムを組むのはフォワードの8人。  
バックスの7人はスクラムから出た  
ボールを前に運んで点につなげるのが  
役目だよ。



「ラグビーは1チーム15人で、相手のインゴールにボールを  
運べば点が入るんだ。前半40分、後半40分。  
合わせて80分でたたかうんだよ。」

スクラムから出たボールを持って  
ひとりのせんしゅが走り出しました。

あまりのスピードに、  
くまスケたちはびっくりぎょうてん!

「ボールを持って  
走ってる!」



まえ  
前にボールを  
な  
投げることは  
できません。

## 「タグラグビー」って?

ラグビーから生まれた  
あたらしいスポーツで、  
ラグビーからタックルなど  
からだ  
体がぶつかるルールや  
キックをなくしたもの。

だれでも安全に  
あんぜん  
たの  
楽しむことができるよ。



あいて  
相手チームのインゴールに  
ボールをおいたら、  
「トライ」!  
てんはい  
1点入るよ。

イン  
ゴール

てき  
味方

タグを  
と  
取られたら



「タックルする代わりに、  
こしにつけたタグを取ると  
ボールをうばえるよ。  
あいて  
相手のタグを取ったら、  
「タグ!」と大きな声で  
コールするよ。タグを取られ  
たら、走るのをやめて、  
すぐに止まってボールを  
パスしなければいけないよ。」

くまスケとくま子は、友だちを集めて  
タグラグビーをしました。

なかまとたすけあい、ルールを守って、  
一生けんめいプレーしました。

タグ!

「くまスケ、パス!」

「よしっ!」



「ボールを持って相手のゴールに  
走っていくんだ。相手はそれを体で  
止めようとする。それがタックルだ。  
そんなときは後ろにいるなかまにパス  
するんだ。でも前にボールを投げちゃ  
だめだよ。」

「あっちは止めようと  
してるみたいだね。」



### タックル

ボールを持っている相手を  
体で止めるプレーのことです。



トライが決まると、チームみんなが大よろこびです。  
でも、くまスケとくま子は、  
よろこんでいる理由がわかりませんでした。



にんせい  
7人制ラグビーと  
ウィルチェアーラグビーは、  
オリンピック・パラリンピックの  
せいしき  
正式しゅもくだよ。



## にんせい 7人制ラグビー



## ウィルチェアーラグビー





くまスケもくま子も  
ラグビーをやってみたくになりました。  
くまゴロー先生が  
「タグラグビーを教<sup>おし</sup>えてあげるよ」と言<sup>い</sup>って、  
くわしく教<sup>おし</sup>えてくれました。



「わたしもラグビーやりたい！」

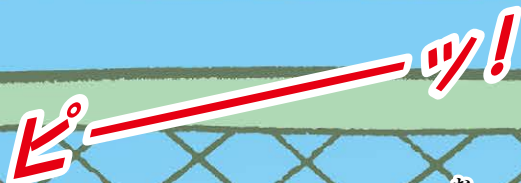
「ぼくたちでもできるかな？」

「ラグビーにはいろいろなしゅるいがあるよ。  
小学校ではタグラグビーがさかんなんだ。」

絵のように、トライ後にキックを  
ゴールに決めれば2点入るよ。  
ルールいはんがあつたときや、  
プレーのとちゅうにキックで  
ゴールすると3点だよ。

「相手チームのインゴールに  
ボールをおくことは「トライ」  
と言って、点数が5点入るよ。  
いちばん高い点数だから  
よろこんだのさ。  
パスがうまくつながったから、  
チームみんなで力を  
合わせて入れた点数だね。」





どこからかしあいの<sup>お</sup>終わりを<sup>ふえ</sup>つげる<sup>おと</sup>笛の音が  
聞<sup>き</sup>こえてきました。せんしゅたちが、  
みんなさわやかに<sup>しゅ</sup>あく手をしています。

「さっきまでたたかっていた  
せんしゅがあく手しているよ」

「ほんとだ。  
どうしたんだろう？」

ラグビーには、「One for All,  
All for One」という言葉があるよ。  
これは、「1人はみんなのため、  
みんなは1人のため」という意味で、  
ラグビーは、チームがひとつになって  
プレーすることをたいせつにしている  
スポーツなんだ。

「たたか<sup>あいて</sup>った相手でも  
しあいが終われば  
みんななかよくなるんだ。  
ラグビーでは、しあ<sup>いがい</sup>い以外では  
できと味<sup>みかた</sup>方をわけないという  
「ノーサイドのせいしん」を  
たいせつにしているんだ。」

