

平成29年

3月4日(土)

13時30分～

(受付13時～)

東京都・公益社団法人東京都障害者スポーツ協会共催事業

東京都障害者スポーツ セミナー

【対象者】

◆区市町村スポーツ推進委員

■ 講義：視覚障害の概要

【13:40～14:30】

講師：元 国立リハビリテーションセンター 自立支援局 理療教育・就労支援部 教務統括官
埼玉県障がい者スポーツ指導員協議会 会長 河野 章 氏

視覚障害には、全く見えない「全盲」、見えにくい、または多少は見える「弱視」、特定の色が分かりにくい「色弱」などがあります。

見えにくさも様々で、細部が見えない、光がまぶしい、視野が狭い、視野の一部が欠けているなどがあります。今回の講義では、上記を含めた視覚障害の概要について学びます。

■ 実技①：視覚障害のある人のガイドヘルパー体験

【14:45～15:30】

講師：元 国立リハビリテーションセンター 自立支援局 理療教育・就労支援部 教務統括官
埼玉県障がい者スポーツ指導員協議会 会長 河野 章 氏

視覚障害のある人が活動する際、ガイドヘルパーとして本人に同行して必要な情報の提供や、移動の支援などをする体験を行います。



■ 実技②：視覚障害のある人のヨガ

実技②：“チャレンジド・ヨガ”を体験

【15:40～16:30】



講師：NPO法人 日本カルチャーヨガ協会 高平 千世 氏

視覚障害のある人は様々なスポーツを楽しんでおります。今回はその中の一つである、ヨガを体験します。たたみ一畳のスペースがあれば年齢、性別関係なく、運動が苦手な方も、誰でも気軽に行えるヨガを実際に体験してみませんか？

■ まとめ：スポーツにおける留意点

【16:30～16:50】

講師：元 国立リハビリテーションセンター 自立支援局 理療教育・就労支援部 教務統括官
埼玉県障がい者スポーツ指導員協議会 会長 河野 章 氏
NPO法人 日本カルチャーヨガ協会 高平 千世 氏

視覚障害のある人とともにスポーツを楽しむためには、どのようなコミュニケーションを取ったらいのか、どのような点に留意したらいいのかなど、講師と一緒に講義や実技での内容を思い出しながら振り返ります。

■ 申込み

◆ 別添様式を記入の上、下記申込み先まで郵送、ファクシミリ又はメールでお申込みください。
なお、ファクシミリで申込みの場合は、必ず電話で着信の確認をお願いします。

◆ 申込期限 平成29年2月24日(金)

◆ 申込先 (公社)東京都障害者スポーツ協会
スポーツセミナー担当

〒162-0823

新宿区神楽河岸1-1セントラルプラザ12階

電話：03-6265-6001

ファクシミリ：03-6265-6077

メール：chiiki-spo@tsad.or.jp

■ 会場 台東リバーサイドスポーツセンター 会議室・第2競技場



所在地：台東区今戸1-1-10 電話：03-3872-3181

○東京メトロ銀座線 浅草駅(5番出口)下車12分

○都営地下鉄浅草線 浅草駅(A3出口)下車12分

○東武伊勢崎線 浅草駅(北口)下車12分