



いつでも

どこでも

だれでも

楽しくふれあい  
スポーツ・レクリエーション!

第36回

参加者  
募集

# 都民スポレク ふれあい大会

大会開催期間

2024年 4/13<sub>土</sub> ▶ 12/31<sub>火</sub>



東京都レクリエーション協会  
HP

## TOKYO SPORTS Recreation 2024

主催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会

問合せ先

(一社)東京都レクリエーション協会 【都民スポレクふれあい大会事務局】  
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-9 日本パーティビル3階

TEL 03-6380-4731 (平日10:00~17:00) FAX 03-6380-4732

E-mail tra@tokyo-rec.or.jp URL <https://www.tokyo-rec.or.jp>

お申込先 各種目の問合せ先まで

初めての方のために気軽に体験できる

### 無料体験コーナー

をご用意しております。

詳しくは、各種目の問合せ先にご確認ください。

室内種目は、室内シューズをご用意ください!!

# 大会開催予定

(令和6年4月現在)

大会期日	大会種目
5月	●パドルテニス
	●ティーボール
	●ウォークラリー
7月	●ウォーキングフットボール
	●ネオホッケー
	●ユニカール
8月	●スポーツチャンバラ
	●ミニテニス
9月	●ミニテニス
	●カバディ
	●バウンドテニス
	●グラウンド・ゴルフ
	●クツブ
	●ドッジボール
	●レクリエーション卓球
	●ターゲット・バードゴルフ
	●ウォーキング
	●スポーツウエルネス吹矢
	●スポーツチャンバラ
●カーレット	

大会期日	大会種目
10月	●ターゲット・バードゴルフ
	●練功十八法
	●トリム体操
	●インディアカ
11月	●フォークダンス
	●ノルディック・ウォーク
	●キンボールスポーツ
	●3B体操
12月	●手のひら健康バレー
	●太極柔力球
	●ミニフロアボール
	●カーレット

東京都在住・在勤・在学、都内の運動クラブに所属する方であれば参加できます。

- 個人やチームで参加できる種目
- 区市町村単位のチーム編成となる種目

最新情報はホームページをご確認ください。

## 種目のご案内

(7月21日までに開催予定の種目)

### ●パドルテニス

5/12(日) 9:30~17:30

港区スポーツセンター アリーナ  
参加費：1,300円(ジュニア600円)

無料体験 13:30~14:30 当日受付(13:15~30)

問合せ先：東京都パドルテニス協会  
Mail:mousikomi\_tokyotopaddletennis@yahoo.co.jp

### ●ティーボール

5/19(日) 10:00~15:00

駒沢オリンピック公園総合運動場補助競技場  
参加費：無料

無料体験 13:00~15:00 当日受付

問合せ先：NPO法人東京ティーボール連盟  
☎070-1406-1597(10:00~16:00)

### ●ウォークラリー

5/26(日) 9:00~16:00

竹芝棧橋(竹芝客船ターミナル)  
参加費：中学生以上700円

無料体験 10:00~13:00 当日受付

問合せ先：東京都ウォークラリー協会  
☎FAX 03-3659-6413

### ●ウォーキングフットボール

7/6(土) 9:00~17:00

駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場  
参加費：1チーム10,000円、個人参加1,000円

無料体験 時間未定 当日受付

問合せ先：(一社)日本ウォーキングフットボール連盟  
東京支部  
Mail:info@jwfl.tokyo

### ●ネオホッケー

7/14(日) 9:00~16:00

駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場  
参加費：中学生以上300円/小学生200円

無料体験 12:00~13:00 当日受付

問合せ先：東京都フロアボール連盟  
Mail:tff2012@yahoo.co.jp

### ●ユニカール

7/21(日) 9:00~17:00

駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場  
参加費：小・中学生、障がい者500円、  
高校生以上1,000円

無料体験 12:30~14:00 当日受付

問合せ先：東京都ユニカール協会  
☎03-5932-3655

## 申し込みについて

大会に参加希望の方は、各種目の問合せ先へご連絡ください。なお、上記以降の大会については、ホームページまたは7月発行予定のチラシをご覧ください。

## 都民スポレクふれあい大会総合開会式

**観覧無料**

どなたでも観覧できます！

日時：令和6年4月13日(土) 13:00~15:00

場所：駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場

一部種目(練功十八法、ウォーキングフットボール、スポーツウエルネス吹矢、ユニカール、ターゲット・バードゴルフ)のデモンストレーションを行います。皆さまのご来場をお待ちしております(事前申込不要)。

