

# 野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

こどもみらいプロジェクト ～この街と、こどもの未来をつなぐ～

スクール・イベント事業部長 松本 拓磨

# 野村不動産ライフ&スポーツ

## 会社概要



関東を中心に **MEGALOS** をメインブランドに

50店舗(直営)のスポーツクラブを運営 (都内29店舗)



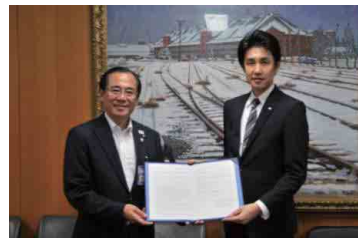
## 企業理念

---

# 『顧客満足を感じ動と喜びに変える』

私達は、well-being※を追求するリーディングブランドとして、  
最高のホスピタリティ※を革新し続けることで、  
一生涯にわたり美と健康と感動をお届けします。

## スポーツ推進の取り組み事例



### Beyond2020への参画

2020年7月24日を最終ゴールとし、メガロス会員がマイベストを更新するための運動サポートプログラムを実施  
子供から大人まで約32,000人が参加

### 川崎市とのパラアスリート育成支援を協定

川崎市の東京2020大会に向けた「かわさきプロジェクト」を支援する協定を締結  
水泳、ボッチャのパラアスリートに練習場所を提供しています

### 横浜市神奈川区との健康経営推進支援を協定

区が支援する健康経営推進企業に対し、無償で運動プログラムサービスを提供  
健康測定会の開催や、健康経営啓発資料の企画・構成、製作を協働

### 立川市との健康経営推進支援を協定

市が支援する健康経営推進企業・団体に対し、運動プログラムサービス、健康測定、スポーツカウンセリングサービスを提供  
立川ハーフマラソン等、市が主催するスポーツ大会運営にボランティア参加

## スポーツ推進の取り組み事例



### 国営昭和記念公園での屋外スポーツ事業

東京マラソン財団、公園財団と連携し園内にウォーキング・ランニングコースを設計・設置、屋外での多世代スポーツ教室を開催  
レインボープールにてアクアダンスエクササイズ教室を開催  
※2020年度自粛



### 地域清掃・美化ボランティア活動

地域のボランティア団体と連携し、花壇の水遣りやごみ拾いを定期的を実施  
地域のボランティア活動を支援しています  
横浜市、北区、で開催



### 商工会・法人会・経済団体での健康セミナー

健康寿命延伸や生活習慣病予防をテーマに、座学型式・実地演習での講座を開催  
立川市商工会議所  
※2020年度は自粛



### 全国健康保険協会オンライン健康セミナー

加入企業被保険者を対象に、対話式リモートレッスンを実施  
テレワーク・外出自粛に対応し、運動不足改善、スポーツによる免疫力向上を  
実践  
100本/年

野村不動産ライフ&スポーツ

## こどもみらいプロジェクト



この街と、こどもの未来をつなぐ。

スポーツの力で子どもひとりひとりが輝く街へ。

そんな街づくりに貢献したい。

## データでみるこどもの今

### 10歳頃までの 体験が大切

子どもは10歳までに脳の発達がほぼ完成する。外遊びや異年齢との交流、自然を楽しむ等の活動は10歳頃までにしておかねばならない。

### 外遊びの時間 1日平均14分

(2008年 小学5年生対象)

20年前の1日あたりの子どもの外遊び時間が「約3時間」。現代はテレビ視聴時間が最も長く次いで習い事や塾、そしてゲームとなり、屋外遊びは14分と非常に少ない。

※2013年 子どもの成育環境分科会  
日本学術会議より

### 小学生が習い事以外で よくやるスポーツ・遊び

- 1位.スポーツはしない(24.7%)
- 2位.かけっこ(23.7%)
- 3位.水泳(19.8%)

「そもそも普段スポーツをしない」が1位。学校の授業やレクリエーション、休み時間や放課後に小学生が触れる機会が比較的多い種目が続く。

※2019「小学生の日常生活に関する調査」  
学研教育総合研究所

### 共働き世帯が 67.01%

2006年頃から、出産後も離職せずにフルタイムで働き続ける女性が増え始め、専業主婦世帯を大きく上回るようになった。

※2008年 独立行政法人労働政策研究・  
研修機構の調査データ



### 土日も放課後も 一緒に遊ぶのは同学年

放課後・休日ともに一緒に過ごす相手は「同じ学年や同い年の友達」が6~7割と最も多い。「学年や年の違う友達」は3~4割。現代っ子は同年齢の友達や家族以外の異世代との交流機会が少ない。

※平成18年 文部科学省委託  
「地域の教育力に関する実態調査」

## 子どもを取り巻く環境 『3つの間の減少』

スポーツや外遊びに必要な

3つの「間」が失われている!?

### 〔時間〕

- 保護者が忙しく運動を含む習い事の送迎ができない
- 塾や習い事などスケジュールは過密傾向に
- ネット動画やゲームの時間が増加

### 〔空間〕

- 放課後は学童に行くため公園遊びができない
- ボール遊びや木登り禁止など公園の自由度が低下
- 犯罪が増加し、子どもだけでは安心して公園で遊べない

### 〔仲間〕

- 少子化により大勢で遊ぶ仲間がいない園で遊べない
- 両親が共働きのため遊び仲間の輪が広がらない
- 一人っ子が多く、異学年同士で遊ぶ機会がない



## プロジェクト主旨

### こどもみらいプロジェクト

環境提供

『3つの間（時間、空間、仲間）』の創出



教育プログラム提供

『非認知スキル＝心のつよさ』の育成



子どもの可能性を広げる

日本の未来に貢献したい

## 教育プログラム『非認知スキル＝心のつよさ』の育成

非認知スキルとは  
『心のつよさ』

スポーツの力で  
「自尊心」  
「やりきる力」  
「協調性」  
「コミュニケーション力」

からだ、あたま、こころの連携



野村不動産ライフ&スポーツ

## 教育プログラム『アライアンスによるエビデンスの取得』

MEGALOS



教育学に特化した国立大



国立大学法人

東京学芸大学

スポーツに日本古来のマナー継承

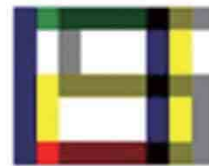


公益社団法人

マナーキッズプロジェクト

マナーキッズ。

子どもの食事や栄養をサポート



NUAS

名古屋学芸大学

NAGOYA UNIVERSITY OF ARTS AND SCIENCES

## 『3つの間(時間、空間、仲間)の創出』



**地域とつなぐ**  
地域に建つスポーツクラブとしての役割を果たしたい!

**幼稚園 保育園とつなぐ**  
その地域のお子さまが小学校に入学する前に、水嫌いをなくしたい!

**小学校とつなぐ**  
安心、安全に思い切り運動ができる環境の提供を。より多くのお子さまにスポーツと関わっていただきたい!

**保護者とつなぐ**  
(未就園児)  
小さなお子様を持つ保護者の皆様にとっての交流の場、憩いの場としてメガロスにお越しいただきたい!

職場体験  
ラジオ体操場所貸し出し

正課授業(水泳・体育)受託  
お誕生イベント  
メガロス内スクールお迎え  
プール貸し出し  
イベントお手伝い

着衣泳イベント  
夏休み出張レッスン  
プール貸し出し  
テニスダンス指導

体験授業受託  
ランチ会  
親子体操・ベビー体操

## 『3つの間(時間、空間、仲間)の創出』でのスポーツ推進



### 保育園・幼稚園向け水慣れ教室

幼稚園・保育園のお子様は小学校に進学する前に大きなプールに慣れることを目的としています。また、コーチが園に出向き短時間で水に慣れるための『お顔付けイベント』も行っています。

※2020年度自粛



### 親子体操教室

スポーツを通じて親子一緒に楽しむ時間を共有するためのイベントです。レッスン後ランチ会などを行い同じ年代のこどもを持つ保護者のコミュニティづくりも開催目的の一つです。

※2020年度減少



### 小学校での身体作り運動（授業受託）

メガロスのコーチが小学校の体育館や校庭、地域センターに出向きテニスや身体づくり運動を行います。また、小学校先生向けに身体作り運動に関する研修やCPR（心肺蘇生）研修も行っています。

※2020年度減少



### スポーツクラブでの地域交流イベント

スポーツを身近に感じてもらうために子どもたちが楽しめるようにスポーツクラブをお化け屋敷にしたたり、ヨーヨー、輪投げ、テニスラケットを使った遊びなどスポーツを楽しめる夏祭りを開催。

※2020年度自粛

## コロナ禍で力を入れた取り組み事例



## 水泳授業中止を受け 泳ぎが苦手な子のための教室開催



## コロナ禍で力を入れた取り組み事例



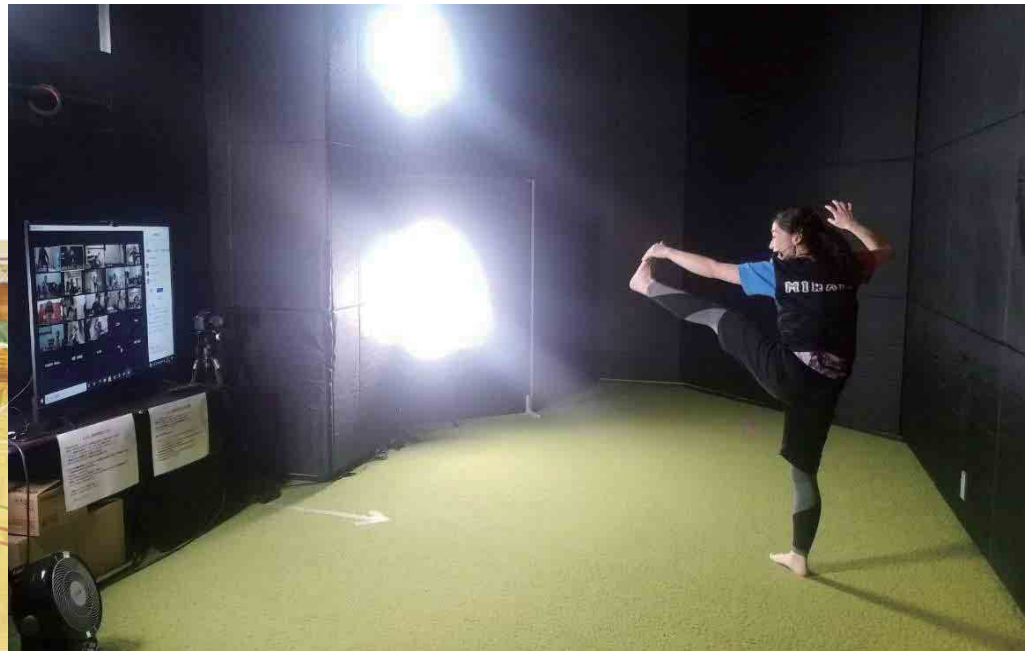
## 水難事故防止動画を小学校配信



## コロナ禍で力を入れた取り組み事例

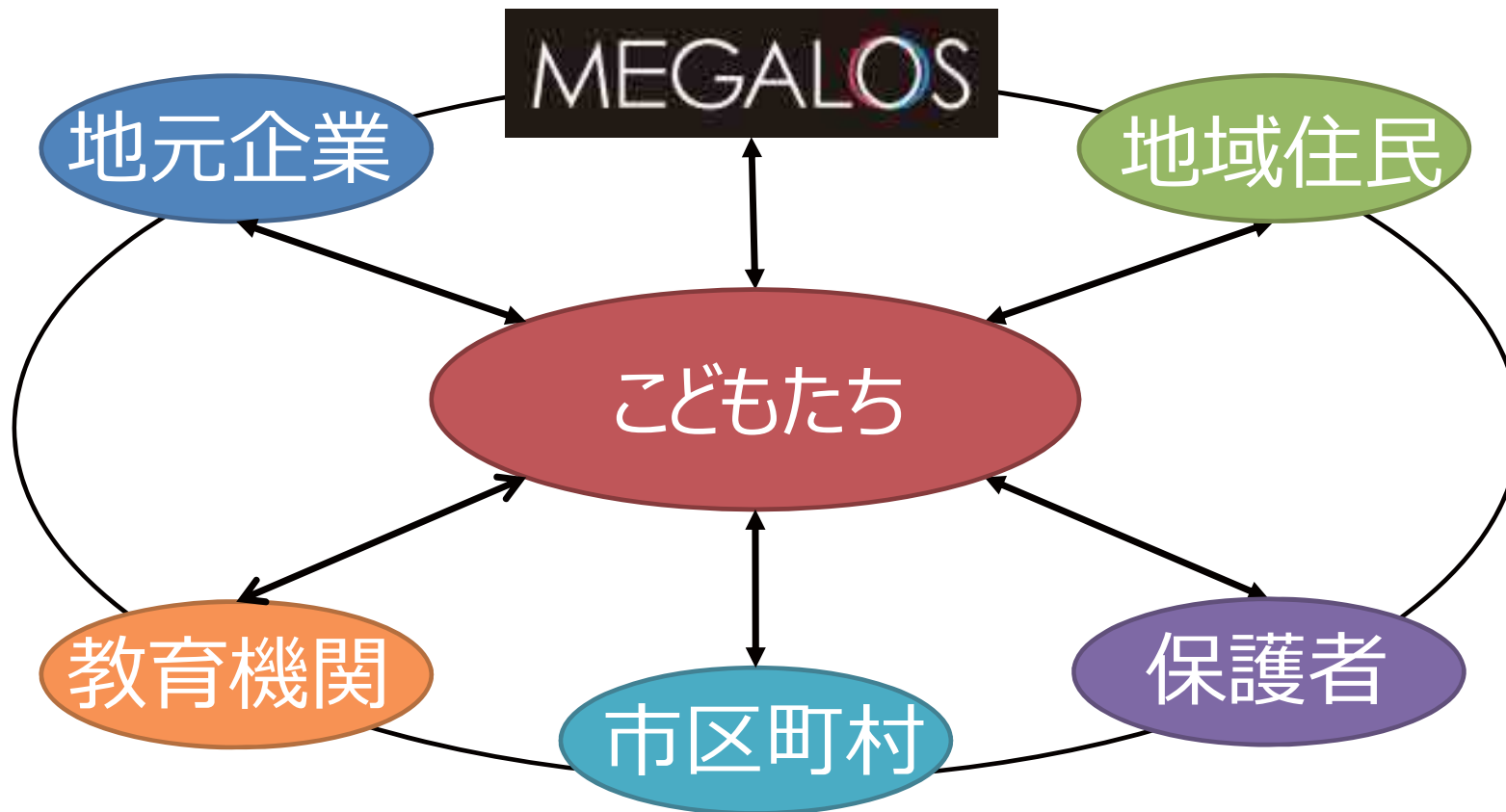


## オンライン運動環境の提供





展望：町全体でこどもの未来をサポート



野村不動産ライフ&スポーツ

すべては

---

**未来ある 子ども達に**

**あしたを つなぐ**

ご清聴ありがとうございました。