

はじめに

東京都では、企業等におけるスポーツへの意欲を高めるために、従業員のスポーツ活動を推進する取組や、スポーツ分野における社会貢献活動を実施している企業等を「東京都スポーツ推進企業」として認定する制度を平成27（2015）年に創設し、今年度は366社をスポーツ推進企業として認定しました。

認定した企業の取組は多岐にわたっており、ルールに基づいて勝敗や記録を競う競技性の高いスポーツの実施のほか、健康づくりのため仕事中に意識的に身体を動かす取組も多く見られました。

具体的な事例として、オフィスの階段昇降や自転車通勤の奨励、従業員に貸与したウェアラブル端末やアプリを活用した社内のウォーキングイベントの開催、コロナ禍における新しい日常を踏まえオンラインも活用したラジオ体操や定期的なストレッチの実施などがあります。

また、社会貢献活動の例として、共生社会の実現に向けた障害者スポーツの大会への協賛や競技体験の実施、アスリートの雇用、スポーツを通じた地域の方々との交流などもあります。

これら推進企業の取組を広くPRするとともに、今後の企業におけるスポーツの活動に生かしていただくため、事例集として取りまとめました。

本事例集が、今後の企業におけるスポーツの取組の継続・発展に寄与するとともに、従業員やその家族の健康増進につながれば幸いです。

令和5（2023）年3月
東京都生活文化スポーツ局