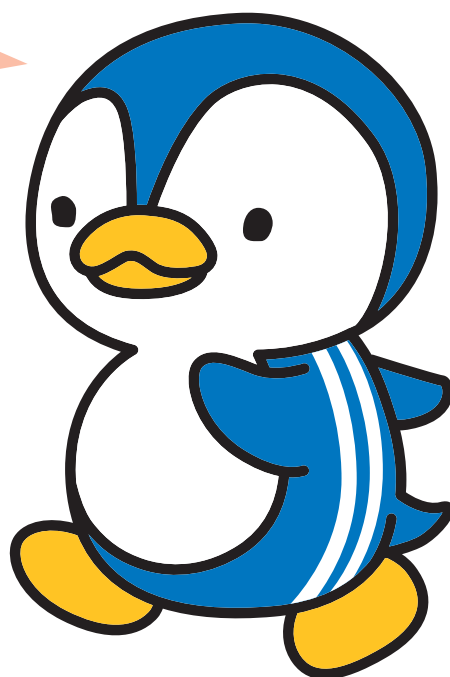


第5回

地域スポーツクラブ 交流会

あそびにきてね!!



日時：平成22年

3月13日(土)

10時～16時（9時30分開場 9時40分開会式）

会場：

東京武道館

入場無料・入退場自由

持ち物：室内用スポーツシューズ、運動できる服装

企画運営：地域スポーツクラブ交流会実行委員会

NPO 法人SSC谷原アルファ、NPO 法人スポーツクラブホワイエ上石神井、クラブ123荻窪、NPO 法人スポーツコミュニティ桜、NPO 法人総合型地域スポーツクラブ平和台、興本倶楽部、NPO 法人れっど★しゃっふる、クラブ123荻窪、こやのエンジョイくらぶ、JOTOクラブ、権の美スポーツクラブ、SUK² クラブ、東深沢スポーツ・文化クラブ、ベッセルスポーツクラブ、ほんまちクラブ、スポーカル六本木、U&U クラブ、しろやま倶楽部（順不同）

主催：財団法人東京都スポーツ文化事業団（東京都広域スポーツセンター）

● 交流プログラム 会場：大武道場

- 9:40 開会式 和太鼓の演奏で始まります
- 10:00 ラジオ体操－青山敏彦先生のポイント指導
- 10:30 勅使川原郁恵さんとウォーキングをしよう！
元スピードスケートオリンピック選手、日本ウォーキング協会親善大使
NHK「街道てくてく旅」中山道・甲州街道完全踏破
- 11:30 クラブによる活動発表
★日頃の練習の成果をご覧ください★
民謡おどり、ジュニア新体操、空手、フラダンス、
ジュニアチアリーディング、HIPHOP、
ベリーダンス、詩吟、社交ダンス ほか
- 14:00 ニュースポーツ体験スタンプラリー
★クラブで大人気のニュースポーツを体験しよう★
あだっちボール、ドッチビー、タグレスリング、元気アップ体操、
スポーツ吹矢、ビーチボールバレー、キンボール、ボクシング、
イキイキ健康体操 ほか
- 15:30 よさこいを踊ろう！
- 15:50 閉会式



● 地域スポーツクラブ活動紹介 会場：大武道場・中央ホール

<パネル展示>

地域スポーツクラブが、活動内容を写真やパンフレット等で紹介します。

<文化部門の展示・体験>

地域スポーツクラブには文化活動もあります！

書道・絵画等の展示のほか、いけばな、押し花や手描き絵、健康マージャンなどの体験ができます。



【お問い合わせ先】

(財) 東京都スポーツ文化事業団・東京都広域スポーツセンター
TEL03-5474-2148 FAX03-5474-0145

【会場のご案内】 東京武道館（東京都足立区綾瀬 3-20-1）
東京メトロ千代田線「綾瀬」駅東口下車徒歩5分
（東綾瀬公園内をお通りください。） TEL03-5697-2111

※プログラムは都合により変更になる可能性があります。

※万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

● 玄関前広場では・・・

練馬漬物、軽食、お菓子などを販売します。ダンス発表・体験コーナーもあります。

お買い物のあとは、ダンスに挑戦してみませんか？

