○実践部門

【社名を記入】

取組事項名	取組内容	過去3年分（平成27年度～平成29年度）の取組実績	新規/継続	社員の70%以上が参加	週1回以上実施	開始年度	取組を始めたきっかけ
① 部署対抗歩（ある）キング対決	社員全員に万歩計を持たせ、部署対抗の歩数対決を実施。１か月ごとに集計を出し、年間歩行最多の部署には社長賞を贈呈。（若手が多い部署よりも、ベテランが多い部署の方が歩数が多い傾向がある。）	（平成２７年度） 制度開始。約４０名の従業員が参加 （平成２８年度） 参加の呼びかけに力を入れ、約８０名が参加 （平成２９年度） 従業員の９割を上回る約１００名が参加	新規		○	平成２７年度	以前は過労やストレスによるうつ病等の休職者が多く、士気も下がっていました。 そのため、会社をあげて勤務時間中に社員をリフレッシュさせるために、社員のスポーツ活動を推進する取組を実施するに至りました。
②各部署での職場体操の取組	毎日15時にチャイムを鳴らし、各部署で独自の体操を実施。 ・総務部・・・アフタヌーンヨガ ・健康管理部・・・椅子を使ったながら体操 ・営業部・・・椅子を使ったながら体操 ・広報部・・・ラジオ体操 ・システム開発部・・・太極拳	（平成２８年度） 総務部のアフタヌーンヨガの取組がスタート （平成２９年度） 取組が計５部署にまで広がり、社内の約８割が参加	新規	○	○	平成２８年度	部署対抗歩（ある）キング対決の実施から社員の運動への意識が高まり、何か他に気軽にできる運動は無いか考案した結果、取組がスタートしました。

取組内容をなるべく詳細に記入してください。

過去３年分（平成２７年度～平成２９年度）の取組実績として、実施日時や参加人数、実施場所などを記載してください。把握している範囲で構いません。

平成２８年度・２７年度に制度に申請いただいている取組は継続と記載してください。

社員全体（支社であれば支社全体）の７０％以上が参加する取組であれば○と記載してください。

週一回以上実施している取組であれば○と記入してください。

簡単で構いませんので、取組を始めたきっかけや背景を記入してください。

行が足りない場合は追加してご記入ください。